Livret
des
Associations
2025-2026
commune de
Lasserre-
Pradère

Cher(e)s Lasserro-Pradérois (es)

Nous avons le plaisir de vous présenter la 21ème édition du livret, des différentes associations de notre village.

De nombreux bénévoles contribuent à les animer tout au long de l'année et nous les en remercions vivement.

Au fil des pages, vous retrouverez ou découvrirez : activités sportives, de loisirs, culturelles, services….

La journée des associations aura lieu le :

SAMEDI 30 AOÛT DE 15H À 18H

Les activités des professionnels feront l'objet d'un livret séparé.

Ce livret dématérialisé est consultable sur le site de la mairie :

www.mairie-lasserrepradere.fr

Les commissions des associations, communication de la

Mairie de Lasserre-Pradère.

Contact :

☎ 05 61 86 61 46

mairie@lasserrepradere.fr

SOMMAIRE

ASSOCIATIONS	CONTACT	TEL	MAIL	PAGE
ADMR	Sylvie BOSSART-DUDOUET	Saad : 05 61 06 83 21 Ssiad : 05 61 65 06 78	admr.saad.bouconne@fede31.admr.org admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org	6
CRECHE L'ARCHE DES BAMBINS	Stéphanie IVANEC	05 61 06 46 39	archedesbambins1@orange.fr	7
LE BOSQUET FANTASTIQUE	Sarah REYNARD	06 48 00 42 28	contact@lebosquetfantastique.fr	8
BOULE LYONNAISE	Claude BARRAT	06 08 34 44 16	claude.barrat@orange.fr	9
DANSELLA	Vanessa GUILLON	06 47 46 49 84	dansella32@gmail.com	9-10
ECOUTE CREATIVE MUSIQUE ET VOIX	Anne ROUQUETTE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	11
FCPE			fcpelasserrepradere@gmail.com	12
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LEVIGNAC	Cécile CAGNIANT	06 63 41 41 07	gvlevignac@gmail.com	13
GANAPATAYE	Florence JANDOT	06 73 94 18 83	ganapataye@outlook.fr	14
HARMONIE ST MARTIN	Estelle CHARLET		hsm31530@gmail.com	14-15
LES ECURIES D EN CAYLA	Hélène DEMBLANS	06 80 28 20 10	encayla31@gmail.com	16
RESEAU GUOLIN FRANCE	Christophe S.J. CADENE		contact@reseauguolinfrance.com	17
SAVE & GARONNE FC	Olivier AUDELAN	06 85 24 84 28	saveetgaronnefc@gmail.com	18
PLUIE DE SCRAP	Stéphanie CASATO-RIVIERE	06 22 96 88 52	steffyscrap31@gmail.com	19
POLE DANCE	Cécile DEMBLANS	06 50 85 32 95	poledance31530@gmail.com	20
TENNIS CLUB	Jérémy TYRIAUX		tennis.lasserre.pradere@gmail.com	21
FOYER RURAL	Maxime GAUTHIER / Fabien GUILLEY		foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com	22-23
CINEMA	Renée-Paule CREPEL	06 29 40 30 09	rpcrepel@yahoo.fr	24
CLUB DES AINES	Mme Jeannette HINGRAND	05 61 86 70 09		25
LA SERRE CREATIVE	Isabelle PEREZ	06 88 24 29 73	i.d.perez@wanadoo.fr	26
JEUX DE SOCIETE	Aurélie CANILLOT	06 60 78 13 59	aurelie.canillot@free.fr	27
LES JARDINS PARTAGES	Laurent POINTET	06 83 86 14 42	jardindenplume@gmail.com	28
RANDONNEE	Pierre DUPUY	05 61 86 59 16	pierre.dupuy1945@gmail.com	29
BADMINTON	Valérie CLAVEL / Laurent PAILHES	06 12 03 23 39	clavelvalerie@sfr.fr / laurent.pailhes@gmail.com	30
BASKET LOISIR MIXTE	Pascal SAVOLDELLI	06 13 79 37 50	pascal.savoldelli@neuf.fr	31
COUNTRY	Pierrette LHERMITTE	06 51 44 23 16	lacomme@wanadoo.fr	32
CYCLO VTT	Pascal SAVOLDELLI	06 13 79 37 50	pascal.savoldelli@neuf.fr	33
CAFE ASSOCIATIF LE BUV'ART	Maxime GAUTHIER	06 75 60 27 68	cafelebuvart@gmail.com	34-35
MARCHE DU BUV'ART			consommer.local.31530@gmail.com	36

ADMR

Besoin d'une aide à votre domicile, dans vos locaux professionnels,
L'ADMR vous aide
Pour prendre contact :
Tél SAAD : 05 61 06 83 21 Mail : admr.saad.bouconne@fede31.admr.org
Tél SSIAD : 05 61 85 06 78 Mail : admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org
Le siège social se situe au 4 rte de LEGUEVIN 31820 PIBRAC

- Depuis plus de 40 ans, l'association SAAD ADMR DE BOUCONNE désormais **ADMR LE FOUSSERET, Antenne Bouconne** (Association loi de 1901) propose ses services à la population des communes de Lévignac, Lasserre-Pradère, Ste Livrade, Mérenvielle, Le Castéra, Léguevin, La Salvetat St Gilles, Brax, Pibrac, Colomiers, Mondonville. Le changement d'appellation ne change rien au service rendu à la population, même secteur, même salariés, même interlocuteurs.

- Certifiée AFNOR pour l'ensemble de son activité SAD et SSIAD (Service d'Aide à domicile, et Service Soins Infirmiers à Domicile) elle reste attachée à son cœur de métier et est fière d'être reconnue pour la qualité de ses services. **Nos 2 services vous accueillent à la même adresse.**

- **Le Service d'Aide à Domicile** (SAAD) apporte un panel de services permettant de répondre aux besoins de chacun et intervient après évaluation des besoins auprès des :
  - Personnes âgées
  - Personnes en situation de Handicap
  - Familles (Naissance, Maladie)
  - Garde d'enfants (périscolaire)
  - Couples (ménage-repassage)
  - Ménage des domiciles vacants (fin de location, biens immobiliers à la vente)
  - Ménage de locaux professionnels (professions libérales, personnes morales, collectivités)
  - Certaines aides peuvent être cofinancées par le Conseil Départemental (APA, PCH….), les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF, les CE des grandes entreprises via des CESU ou e-Cesu…

- **Le SSIAD de la Save au Courbet** (SSIAD) est destiné aux personnes âgées malades ou dépendantes et aux personnes en situation de handicap. Il intervient sur prescription médicale uniquement pour accomplir les actes essentiels de la vie tels que les toilettes ou les soins de nursing. Il prévient, retarde la dégradation de l'état de santé. Les soins sont prodigués par des aides-soignantes, à domicile, sous la responsabilité d'une l'infirmière coordinatrice. En cas de soins infirmiers, le patient peut soit bénéficier des soins des infirmiers du service, soit conserver son cabinet infirmier libéral habituel avec lequel une convention sera signée.

Important :
Crédit d'impôts à hauteur de 50 % des sommes versées

Crèche l'Arche des bambins

4 route de Bouconne
31530 Mérenvielle
05.61.06.46.39
archedesbambins1@orange.fr

L'ARCHE DES BAMBINS

Née d'une volonté de la mairie de Mérenvielle en 1998, la crèche associative l'arche des bambins répond aujourd'hui aux besoins de mode de garde collectif sur des temps plein, partiel et de l 'accueil occasionnel pour les habitants des communes de Mérenvielle, Lasserre Pradère, Sainte Livrade et Lévignac.

Située au cœur du village de Mérenvielle, elle accueille 25 enfants de 10 semaines à 3 ans en s'adaptant aux besoins, aux attentes et aux plannings des parents.

Une équipe de professionnelles qualifiées et diplômées accueillent les enfants du lundi au vendredi de 7h30 à 18h20.

Notre projet pédagogique et les projets ponctuels au cours de l'année mettent l'enfant au cœur de nos préoccupations. Chants, lecture, activités manuelles, motricité, découvertes sensorielles sont autant de propositions faites aux enfants afin de soutenir et guider leurs découvertes. Chaque moment de vie est un « prétexte » à laisser l'enfant faire seul, à essayer, à devenir autonome.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à venir découvrir notre structure.

L'arche des bambins
4 route de Bouconne
31530 Mérenvielle
05 61 06 46 39

archedesbambins1@orange.fr

Le Bosquet Fantastique

Conseils et Conception de Jardins comestibles
Ateliers et Animations sur la permaculture
et la transition écologique

Site internet : www.lebosquetfantastique.fr
contact@lebosquetfantastique.fr
Sarah REYNARD : 06 48 00 42 28

LE BOSQUET FANTASTIQUE

PERMACULTURE & TRANSITION

LE BOSQUET FANTASTIQUE

Le Bosquet Fantastique propose, depuis 2020, plusieurs prestations :

- Animation **d'ateliers « Permaculture »** à destination des particuliers ou des professionnels :
  - Formations courtes **(à la journée : initiation permaculture, foret-jardin etc.)** financement possible via chèques vacances
  - Formations longues (**stages 5 jours :** commencer une production en permaculture finançable CPF – Compte Personnel de Formation)
- Conception Paysagère de **Jardins comestibles** :
  - **Visites conseil** d'une demi-journée sur place
  - **Etude complète du lieu** (organisation des espaces selon la vision globale de la permaculture (habitat & **rêves des habitants**, potager, fruitiers, **forêt jardin**, poulailler, plan d'eau, gestion des vents, de l'ensoleillement, de l'irrigation etc…)

Cartes cadeaux personnalisées si vous souhaitez offrir à un proche une journée de formation ou une visite conseil

Visitez notre site internet : www.lebosquetfantastique.fr ! Contact par mail ou téléphone.

Boules Lyonnaises

Président: Claude BARRAT
Tel :06 08 34 44 16
Mail : claude.barrat@orange.fr
Site de la boule lyonnaise: bombouride.monsite-orange.fr
Site histoire du village: lasserre31530.monsite-orange.fr

Pleine réussite pour le Challenge Alain LLEDO qui réunissait les clubs de Lasserre-Pradère. Colomiers. Muret. St Lys. Samatan. Saramon et clôturée par un repas présidé par le Maire de notre commune Mr SERNIGUET.

Ce dernier après avoir souhaité la bienvenue a tout particulièrement insisté sur le rôle primordial que doit occuper dans nos petites Communes la Vie Associative à laquelle il tient tant et a remercié notre club de boule Lyonnaise pour son implication dans ce domaine.

Puis il a remis les trophées aux différents bénéficiaires. Championnat des Associations Sportives de la haute Garonne : bonne prestation de nos représentants qui ont atteint le stade de la demi-finale de la compétition.

Bienvenu a celles et ceux qui veulent s'initier à notre sport et que nous nous ferons un plaisir d'accueillir les mercredi et samedi après-midi dans le boulodrome couvert Paul ATES.

Dansella

Contact :

dansella32@gmail.com

Tel : 06 47 46 49 84

Site internet : www.dansella.com

Dansella

Contact :

dansella32@gmail.com

Tel : 06 47 46 49 84

Site internet : www.dansella.com

PLANNING COURS DE DANSE 2025/2026
DANSELLA

(Tous les cours sont soumis à un nombre minimum d'élève et une attente de validation de salle des mairies pour être maintenus, ce planning est susceptible d'être modifié)

SEGOUFIELLE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
16h45-17h30	HIP HOP 1 6-7 ANS	16h45-17h30	BABY HIP HOP 3-5 ANS	13h45-14h45	MODERN JAZZ 3 11-13 ANS	18h-19h	HIP HOP 2 8-11 ANS	17h-17h45	ÉVEIL DANSE 4-6 ANS
17h30-18h30	MODERN JAZZ 2 8-10 ANS	17h30-18h15	INITIATION 5-7 ANS	14h45-15h45	STREET JAZZ 3 11-13 ANS	19h-20h	HIP HOP 3 12-17 ANS	18h-19h	CLASSIQUE 2 8-11 ANS
18h30-19h30	HIP HOP 2 8-11 ANS	18h15-19h15	HIP HOP 3 12-17 ANS	15h45-16h45	STREET JAZZ 4 14-17 ANS			19h-20h	CLASSIQUE 3 12-17 ANS
19h30-21h	MODERN JAZZ 4 14-17 ANS	19h15-20h15	PRÉPA CONCOURS	16h45-17h30	BABY DANCE 3-4 ANS			20h-20h45	BARRE À TERRE
21h-22h30	MODERN JAZZ ADULTE	21h15-22h15	STREET JAZZ ADULTE	17h30-18h30	BREAK 2 8-11 ANS			20h45-22h	CLASSIQUE ADULTE
				18h30-19h30	BREAK 3 12-17 ANS				
LASSERRE PRADERE				19h30-20h30	DANCEHALL 3 12-17 ANS				
16h30-17h15	ÉVEIL DANSE 4-5 ANS			20h30-21h30	DANCEHALL ADULTE AVANCÉ				
17h15-18h	INITIATION 6-7 ANS			21h30-22h30	DANCEHALL ADULTE DÉBUTANT				
18h-19h	STREET JAZZ 2 8-10 ANS								
20h45-21h30	ZUMBA								

WWW.DANSELLA.COM
06 47 46 49 84 / dansella32@gmail.com

Ecoute créative
Musique et voix

Contact :
Anne ROUQUETTE
Tél : 06 16 18 50 74
Mail : ecouteanne@gmail.com

Chanter pour retrouver la joie !

L'association de l'Ecoute Créative vous propose de vivre
L'aventure joyeuse du son, de l'oreille jusqu'à la voix.

Septembre 2025, Atelier autour du conte et de l'oralité
Atelier rencontre le samedi de 10h30 à 12h30 au Buv'Art une fois par mois.
Temps de jeux avec la voix parlée, écoute et partage de textes, poésie et histoires.
Reprise le samedi 6 septembre 2025

L'association organise des Stages et Ateliers autour **de la voix et de l'écoute.**

Cycle de la voix chez Melly à l'Isle Jourdain,27 chemin de la Rebastide 32600
Atelier découverte gratuit le samedi 13 septembre, réservation par sms ou émail.
Reprise des Ateliers le samedi 20 septembre
Atelier débutants de 10h à 12h
Atelier avancés de 15h à 18h

FCPE

Représentants des Parents d'élèves
Des écoles maternelles et élémentaires

Courriel : fcpelasserrepradere@gmail.com
Facebook https://www.facebook.com/fcpelasserrepradere

Le conseil local FCPE Lasserre-Pradère c'est :

- Un lieu de dialogue et d'échange où les parents s'entendent pour défendre les enfants d'une seule voix. Ensuite, les représentants élus portent cette voix en conseil d'école ou lors de réunions diverses.
- Un lieu de réflexion entre les parents sur la vie des écoles et les relations avec les enseignants et les élus. Nous participons par exemple à l'élaboration et au suivi du projet éducatif de territoire. Nous veillons à ce que les conditions scolaires soient les meilleures pour nos enfants mais également pour l'équipe enseignante (veille sur les effectifs pour les ouvertures/fermetures de classes).
- Un relais pour les parents qui rencontrent des difficultés ou des questionnements et qui recherchent des conseils ou du soutien.

Nous sommes également un collectif investi dans la vie de l'école et du village :

- Nous organisons des actions qui permettent de récolter des fonds pour les coopératives scolaires (ex : vente de chocolats de Noël, de gâteaux BJOU, tenue de buvettes lors de manifestations locales, partenariat avec « A QUI S » …)
- Nous organisons des évènements festifs : marché de Noël d'Artisans et Créateurs locaux, Carnaval en partenariat avec le Foyer Rural, Fête des Écoles.
- Nous avons créé en 2023 des groupes de travail dont un concernant la végétalisation des cours d'écoles. Celui-ci a amené un travail en partenariat avec le CAUE, les élus, les écoles. Une cabane de saule a été plantée à l'automne 2024 à l'école élémentaire, les cours des 2 écoles ont été aménagées. D'autres travaux sont en cours de réflexion pour cette nouvelle année scolaire.
- Un autre groupe de travail est en train de finaliser un projet autour du climat scolaire : un Café des parents vous sera proposé très prochainement ainsi que des ateliers pour tous les élèves de l'élémentaire.

Afin de pouvoir poursuivre nos missions, nous avons besoin de vous parents, et vous invitons à venir nous rejoindre à l'Association des parents d'élèves ! Tout au long de l'année et au fil des manifestations, nous vous invitons à nous rejoindre et à partager avec nous de chouettes moments de convivialité, mais aussi de réflexion et de collaboration !!

Gymnastique volontaire de Lévignac

Contacts :

Cécile CAGNIANT Violette TERRANCLE

06 63 41 41 07 **06 10 12 33 04**

Mail: gvlevignac@gmail.com **Site :** www.gvlevignac.com

GYMNASTIQUE EN SALLE POUR ADOS/ADULTES

Mouvement, plaisir, santé et convivialité !

Labellisé « Sport Santé » le Club de Gymnastique Volontaire de Lévignac est une association sportive et dynamique qui vous propose chaque semaine, **20 cours de gymnastique** et **2 séances de marche** sur Lévignac et Lasserre.
Et en nouveauté pour 2025: des séances de step 1 samedi par mois!
Nos 6 animateurs(trices) diplômés s'attachent à vous maintenir en forme toute l'année avec des séances variées, en musique et dans la bonne humeur au travers de :

- Cours de gym équilibrés : *Gym tonic/renfo*
- Cours à dominante cardio : *Danse move ; Hiit; Circuit training; Step*
- Cours à dominante renfo : *Renforcement musculaire ; Body sculpt ; Global fit*
- Cours de gym douce : *Pilates ; Stretching ; Mouv'Zen, Gym « bien-être »*
- Cours séniors : *Gym Séniors actifs, Gym Séniors*
- Cours en extérieur : *Marche nordique, Multimarche, Urban training*

2 cours d'essai offerts !! Alors, n'hésitez plus : venez essayer… **et rejoignez-nous !**

PLANNING DES COURS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LEVIGNAC
SAISON 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30	Renforcement musculaire	Gym tonic/renfo		Gym tonic/renfo		
10h						
10h30	Gym séniors actifs	Pilates débutant		Gym séniors	Multimarche	Marche nordique
11h						
11h30						
12h						
12h30			Mouv'Zen		Gym bien être	
13h						
13h30						
16h30			Urban training			Step débutant (1x/mois) 14h30 / 15h30
17h		Pilates intermédiaire				
17h30						Step intermédiaire (1x/mois) 15h30 / 16h30
18h		Pilates intermédiaire		Body sculpt	Pilates intermédiaire	
18h30	Danse Move		Pilates avancé / gym ball (1x/5sem)			
19h				Circuit training		
19h30	Pilates Matériel / Global fit					
20h			Hiit 20h15 / 21h15	Stretching		

Salle Argyle Lavat (Lévignac)

Salle de l'ancien réfectoire (Lévignac)

Salle du temps libre (Lasserre)

Ganapataye

Contact :
Florence JANDOT
Tél : 06 73 94 18 83
Mail : ganapataye@outlook.fr
Site : https://ganapataye.wixsite.com/yoga

GIMONT - SAINT-ORENS
SÉMÉZIES-CACHAN - TOUGET
LASSERRE-PRADÈRE - SÉGOUFIELLE

YOGA

en partenariat avec :
CLUB DE GIMONT - GANAPATAYE
- RESSOURCE - YOGAHIMSA

ANNÉE 2025-2026

LASSERRE-PRADÈRE

Jeudi
de 19h30 à 21h00

RENSEIGNEMENTS
https://ganapataye.wixsite.com/yoga
06.73.94.18.83

Harmonie St Martin

Présidente : Estelle CHARLET

Contact : hsm31530@gmail.com
Site internet : https://harmonie-st-martin.overblog.fr

Harmonie St. Martin

Association de Conservation & Rayonnement du Patrimoine de l'Église

Que cet héritage prestigieux rayonne
et fasse entendre le sacré de sa voix !

Église de Lasserre-Pradère 31530 - Paroisse du Grand Selve

Notre association Harmonie St. Martin s'active à entretenir, conserver et mettre en place de bonnes conditions d'accueil des visiteurs afin que rayonne l'unique patrimoine historique de notre village.
Déjà, d'importantes actions ont été mené en 2024-2025, grâce à une petite équipe bien inspirée et efficace qui compose, à présent, le bureau de notre association : Alain DAUGE, Aurélie et Jérémie LE BOZEC, Jacques MOUTON, Nicole DELSUC, Joann CHARLET.
Portes ouvertes, concerts de Musiques Sacrées, expositions d'Arts Sacrés, ateliers… seront une découverte pour certains, un instant de grâce pour d'autres, à n'en pas douter autant d'occasions de nous rassembler et nous réjouir. Futurs adhérents, n'hésitez pas à nous rejoindre. Votre participation propulsera l'église St Martin vers un tout nouveau chapitre de son histoire ! Bien à vous.

Estelle CHARLET, présidente d'Harmonie St Martin.

CAP 2025-2026

- Portes ouvertes - Accueil visiteurs.
- Mise en valeur du mobilier ménager.
- Appels aux dons des projets de restauration : tableaux, statues, table de communion…
- Évènements d'Arts Sacrés.
- Création d'un inventaire illustré.
- Rédactionnel – communication.
- Shorts vidéos – communication…

Un bref exemple des actions à mener.

Rejoignez-nous !

Les Ecuries d'En Cayla

2144 avenue de Bouconne – 31530 LASSERRE-PRADERE
Présidente : Hélène DEMBLANS
encayla31@gmail.com - Tél : 06 80 28 20 10
Site Internet : www.encayla.fr

École d'équitation à partir de 18 mois !
Balades tous niveaux
Ouvert toute l'année.

Méditation

(*Groupe Local de Silence* de Toulouse)

On compte aujourd'hui 59 *Groupes Locaux de Silence* dans le monde, dont le *Groupe Local de Silence* de Toulouse. Tous partagent l'enseignement d'**Eckhart Tollé**, l'un des maîtres spirituels les plus appréciés des Occidentaux, auteur du très célèbre ouvrage ***Le Pouvoir du Moment Présent***.

L'objectif de l'enseignement est extrêmement simple : **accroître ses capacités d'attention et de concentration d'esprit** afin de libérer ce dernier des multiples sources de distractions mentales qui sont à l'origine du stress quotidien. Ainsi, afin d'**installer l'esprit dans le moment présent**, la pratique méditative doit mêler **immobilité et silence**, deux conditions essentielles pour pouvoir prétendre à une vie paisible et harmonieuse !

Les sessions de pratique ont lieu **1 fois par mois, le mercredi à 20h**. Elles sont **gratuites**. Seule une cotisation annuelle à l'association est requise afin de devenir membre.
Pour plus de détails, demandez-nous le **livret d'accueil**.

Cancers

(Accompagnement aux traitements par le Qigong médical)

En plus des traitements conventionnels (chimiothérapies, radiothérapies, etc.), les Chinois soignent le **cancer** en y adjoignant une pratique thérapeutique reconnue par l'État depuis les années 70 : le ***Guolin Qigong***.

Le *Guolin Qigong* est une sorte de « yoga chinois » spécifique de prise en charge des personnes atteintes de cancers. Il consiste en une série extrêmement riche d'exercices de relaxation et de marches thérapeutiques fondés sur un système respiratoire d'hyperoxygénation dans le but « d'asphyxier » les **cellules cancéreuses**.

Professionnel de santé spécialisé en médecine chinoise et cancérologie chinoise (sinoncologie), *Christophe S.J. Cadène* est auteur de l'ouvrage ***Qigong et Cancer***.

Save et Garonne FC

Président & Contact :
Olivier AUDELAN : 06 85 24 84 28
Responsable école de foot :
Denis PIERCHON : 06 87 95 67 36
saveetgaronnefc@gmail.com
Site internet : www.saveetgaronnefc.fr

SAVE & GARONNE FC

LABEL JEUNES FFF CRÉDIT AGRICOLE FÉMININES | 2025-2028

CLUB LIEU DE VIE

Ancré au cœur de 14 communes situées aux bords de la Save et de la Garonne, aux frontières du Gers et du Tarn-et-Garonne, le Save & Garonne FC est bien plus qu'un simple club de football : c'est une grande famille !

Avec près de 850 licenciés, le club accueille toutes les passions du ballon rond, des catégories "babies" aux vétérans, en passant par une dynamique section féminine allant des U9 aux seniors, récemment récompensée par le Label FFF Bronze.
Une belle reconnaissance du travail accompli !
Mais aussi 2 équipes séniors, phare de notre club ainsi qu'une formation U20 régional.

Le club propose également une section futsal seniors, ainsi qu'une école d'arbitrage, formant les acteurs de demain, sur et autour du terrain.

Portés par nos valeurs de convivialité, de respect, de progression et de plaisir, nous mettons un point d'honneur à entretenir un esprit familial.

5 SITES
LARRA, LAUNAC, LÉVIGNAC, MERVILLE, ST PAUL/SAVE
2 GYMNASES

Nos couleurs : violet et noir.
Et notre ambition : faire grandir les joueurs comme les humains.
Rejoignez-nous sur les terrains, en tribunes, ou simplement dans l'énergie positive que diffuse notre club tout au long de l'année !

NOUS RETROUVER

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

NOTRE SITE INTERNET
www.saveetgaronnefc.fr

CONTACT

PRÉSIDENT
OLIVIER AUDELAN
06 85 24 84 28

ECOLE DE FOOT
DENIS PIERCHON
06 87 95 67 36

FOOT À 11
GUILLAUME MALRIEU
06 89 86 48 94

FÉMININES
CÉLINE LEBLOND
06 62 45 10 21

Ensemble on est plus forts !

PLUIE DE SCRAP

L'association « Pluie de Scrap » vous invite à découvrir le monde créatif du papier.

Apprenez à faire vous-même vos cartes de vœux, menus de fête(s), invitations, portes blocs notes, portes post-it, albums…

- Des ateliers "clé en main" pour les débutants.
  - Enfants de 4 à 7 ans accompagnés des parents (utilisation de cutter ou ciseaux)
  - Enfants de 7 à 12 ans
  - Adolescents
  - Adultes débutants

Tout le matériel vous est fourni. Vous n'avez plus qu'à venir vous installer, suivre les consignes, papoter, créer… et vous repartirez avec votre création et des idées plein la tête.

- Des ateliers pour les initiés. Vous pourrez amener votre matériel de base et apprendre diverses techniques dans le Scrap ! Fonds de carte, embossage à chaud, à froid, tamponnage, pochoirs, découpes….

Les ateliers programmés seront proposés selon un calendrier communiqué par mail.

Possibilité de monter un groupe de scrapeurs-ses hebdomadaires (jour(s) – horaires et lieu(s) à définir).

Une fois dans mes contacts, vous recevrez un mail qui vous permettra de vous inscrire pour assister à un atelier.

Lancez-vous !!!

Ambiance chaleureuse et échanges conviviaux assurés !

Pole Dance & Yoga Danse

Association POLE PAR NATURE

Infos sur le site

www.poleparnature.fr

Cécile 06 50 85 32 95

poledance31530@gmail.com

POLE DANCE

École Pole Par Nature

Depuis 2016

POUR TOUS DES 14 ANS

Pole par nature vous propose des cours de pole dance débutants et avancés toutes les semaines !

Cette discipline mêlant fitness, danse et gymnastique s'adapte à tous et à toutes, peu importe votre condition physique et votre âge.

Écurie d'en CAYLA
Pole par nature
2144 av. de Bouconne
31530 Lasserre-Pradere

Initiation à 15€

Contactez nous au **0650853295** pour réserver votre place

Studio de 100m2 équipé de 4 barres

8 élèves par cours

Ambiance conviviale

Inscription obligatoire sur le site

www.poleparnature.fr

Tennis Club

Président : Jérémy TYRIAUX

tennis.lasserre.pradere@gmail.com

Le club propose :

- Une école de tennis accueillant les enfants dès 5 ans ½
- Des cours pour les adultes, tous niveaux
- Accès libre aux terrains avec cotisation à l'année

Les cours sont encadrés par des professeurs titulaires d'un Diplôme d'État ou d'un CQPET (Certificat de Qualification Professionnelle Éducateur Tennis).

Les cours ont lieu les mardis et jeudis(après-midi pour les enfants et en soirée pour les adultes).

Foyer Rural

Président : Maxime GAUTHIER & Fabien GUILLEY
Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com
Site internet : http://foyerrurallasserrepradere.fr
Page Facebook : https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/

Le FOYER RURAL est une association gérée par des **bénévoles** de Lasserre-Pradère, dont les objectifs sont multiples :

- **CULTURE** avec le Cinéma mensuel, le café du Buv'Art et ses concerts, ses pièces de théâtre, ses expositions, son café lecture
- **ART** avec la Serre Créative, les ateliers couture et cuisine du Buv'Art
- **SPORT** avec les sections Basket, Badminton, Country, Randonnée
- **ALIMENTATION LOCALE** avec le drive fermier « Le Marché du Buv'Art »
- **JARDINAGE** sur les terres des Jardins d'Emplume en parcelle privée ou collective
- **EDUCATION POPULAIRE** avec des conférences et des journées à thèmes (Permaculture, Migration, Partage de connaissance, Ateliers de réparation...)
- **FÊTES** au sein du village avec un calendrier régulier : Fête du printemps & Carnaval, Fête de la musique, Vide Grenier, Fête Locale, Jazz sur son 31, Spectacle de Noël
- **CONVIVIALITE et LIEN SOCIAL** incarné par l'ouverture sur l'année du café associatif Le Buv'Art, seul café du village.

Foyer Rural

Président : Maxime GAUTHIER & Fabien GUILLEY
Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com
Site internet : http://foyerrurallasserrepradere.fr
Page Facebook : https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/

Venez nous rejoindre pour l'organisation et le déroulé des manifestations du Village, il y a toujours besoin de forces vives !

La fête se déroule aussi derrière le bar ou les grillades, c'est un super moyen de côtoyer du monde, et quel bonheur de contribuer à la joie des enfants et des parents !

Nous souhaitons évoluer vers des éco festivités, avec une place plus grande aux produits locaux, la réduction des déchets et les éco gestes.

En 2025

- 10 Octobre — **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** au Buv'Art
- 7 Décembre — **PESTAC' DE NOËL** avec goûter

En 2026

- Mars-Avril — **CARNAVAL – FÊTE DU PRINTEMPS**
- 21 juin — **FÊTE DE LA MUSIQUE**
- 19 juillet — **VIDE GRENIER**
- 29 et 30 août — **FÊTE LOCALE**

Retrouvez toutes les dates dans la page Agenda sur le site internet https://foyerrurallasserrepradere.fr/agenda/

Cinema

Contact : Renée-Paule CREPEL 06 29 40 30 09
Courriel : rpcrepel@yahoo.fr
Site internet : http://foyerruralasserrepradere.fr

Le foyer rural propose **un vendredi soir par mois**, de septembre à juin, **deux films à l'affiche.**
La salle du temps libre se transforme alors en véritable salle de cinéma (projecteur professionnel, grand écran et système audio) pour les petits et grands.

Séance de **18h30 : jeune public**

Séance de **21h : public adulte.**

Les séances sont assurées par des bénévoles dans le cadre du circuit itinérant de Cinefol 31.

Ce partenariat permet aussi à nos enfants des classes de maternelle et de primaire de bénéficier du programme "Ecole au Cinéma", constitué de 3 projections et de matériels éducatifs associés.

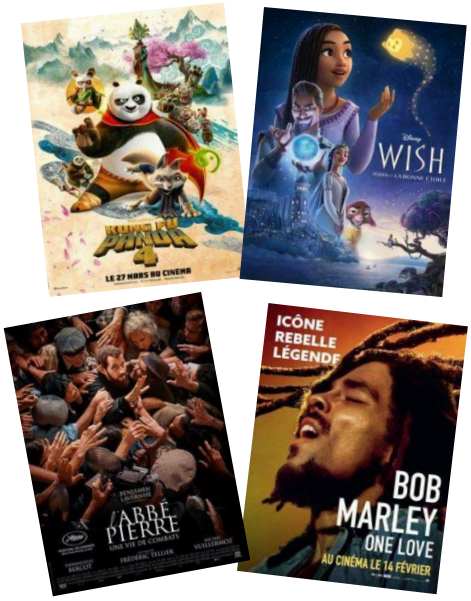
TARIFS

Plein tarif 7€

Tarif réduit (adhérents Foyer) 5€

Tarif enfants (moins de 18 ans) : 4€

Adhésion CINEFOL31 : 15€



Le Club des Ainés propose :

- Des réunions conviviales du jeudi de 15 h à 18 h au Buv'Art

- Des goûters mensuels avec des lotos internes,

La Serre Créative

Contact : Isabelle PEREZ : 06 88 24 29 73

i.d.perez@wanadoo.fr

“Les ateliers couture” continuent ...

Passionnées de couture depuis plus de 20 ans, c'est avec plaisir que nous partageons notre expérience de la couture “amateure” avec toute personne désireuse de s'initier ou se perfectionner au maniement de la machine à coudre et surjeteuse. Nous aidons aussi à la réalisation de projets personnels et nous pouvons prêter des patrons ou livres de couture… Dans une ambiance conviviale !

Atelier de 2h30, au Buv'Art, le mardi soir de 18h30 à 21h
Places limitées

La section organise des séances d'animation au rythme d'une séance par mois le mercredi soir (généralement le dernier du mois) au Buv'Art.

Nous proposons, à côté de certains grands classiques, une majorité de jeux peu connus du grand public pour permettre à tous de faire de belles découvertes ludiques.

L'entrée est libre et gratuite.

En dehors de ces séances, les jeux sont en accès libre au Buv'Art.

Les Jardins Partagés

FOYER RURAL
LASSERRE-PRADÈRE

Jardins d'En Plume
Contact Laurent POINTET
06 83 86 14 42
jardindenplume@gmail.com

Les jardins d'En Plume

- Jardinage collectif : parcelle-test en permaculture, formations, journées portes ouvertes printemps et automne, jardinage avec les enfants de l'ALAE, collaboration avec l'association "partageons les jardins"
- Jardinage individuel : parcelles disponibles de 1 m² à 100m²
- De nombreuses rencontres, échanges de services, de plants, de trucs et astuces !

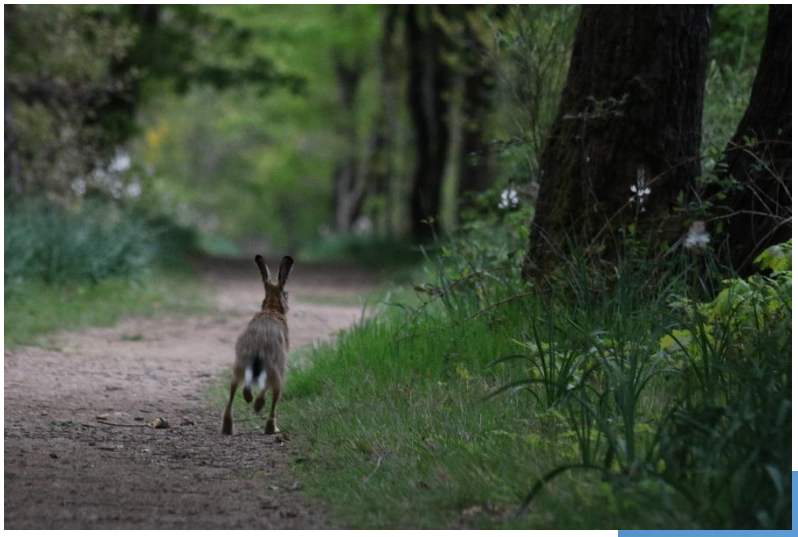
Rejoignez-nous !

Et rendez-vous pour tous lors de la Fête du Printemps fin mars-début avril pour des ateliers pour petits et grands.

Randonnée

Contact Pierre DUPUY
05 61 86 59 16
pierre.dupuy1945@gmail.com

La section randonnée du Foyer Rural propose une fois par mois des balade autour du village, sur les communes voisines, sur les bords de la Save, en forêt de Bouconne, ...



Badminton Loisir

Contact : Valérie CLAVEL / Laurent PAILHES
06 12 03 23 39
clavelvalerie@sfr.fr / laurent.pailhes@gmail.com

Envie de vous changer les idées ?? Venez échanger quelques volants...

TOUS NIVEAUX

Jeu libre le **jeudi de 20h15 à 22h** environ à la salle du temps libre de Lasserre-Pradère.

Une rencontre amicale est prévue dans l'année
(Date à définir - apéritif offert par le foyer et auberge espagnole ensuite)

Basket Mixte Loisir

Contact : Pascal SAVOLDELLI
06 13 79 37 50
pascal.savoldelli@neuf.fr

Entrainement le **mardi de 19h30 à 21h**, salle du temps libre, à Lasserre-Pradère.

Et en plus, quelques matchs amicaux sont organisés tout au long de la saison contre les clubs des localités voisines.

Tout cela, dans une ambiance très conviviale.

Country

Contacts :
Pierrette LHERMITE
05 61 86 67 68 - 06 51 44 23 16

Vous avez envie de danser? Un groupe sympa et relax vous y invite :
danse en ligne, en face à face, en cercle ou en couple.

- Cours niveau débutant
  le mercredi de 18h15 à 19h15 au Buv'art.
- **Cours niveau novice, intermédiaire et avancé**
  Le mercredi de 19h45 à 22h à la salle du temps libre.
- Reprise des cours en septembre.

3 cours d'essai gratuits en septembre

Un bal prévu au mois de janvier

Cyclo VTT

FOYER RURAL
LASSERRE-PRADÈRE

Contact : Pascal SAVOLDELLI
06 13 79 37 50
pascal.savoldelli@neuf.fr

Cyclo et VTT en liberté, en convivialité, et où toutes les initiatives sont bienvenues.

Sorties le dimanche matin pour des parcours de 45 à 90 Kms selon la forme physique de chacun.

D'autres sorties possibles en semaine selon les disponibilités.

Échanges sur Whatsapp pour se donner RDV.

1 sortie en montagne prévue pour 2026.

Café Associatif Le Buv'Art

5 Avenue de BOUCONNE
Contact : Maxime Gauthier 06 75 60 27 68
Mail : cafelebuvart@gmail.com
Web : www.facebook.com/cafelebuvart
https://foyerrurallasserrepradere.fr/cafe-associatif/

Le Buv'Art, c'est un café associatif qui fonctionne depuis 2019 grâce à la mobilisation de plusieurs dizaines de bénévoles du village et des proches alentours.

C'est quoi un café associatif ?

C'est un café à but non lucratif géré par des bénévoles, ce qui le distingue d'un café commercial, donc pas de distribution d'argent entre les membres mais l'argent récolté sert au fonctionnement et à l'amélioration.

Ce café a pour vocation de développer le lien social, intergénérationnel et la convivialité. C'est ici que vous pouvez vous réunir pour discuter, échanger, apprendre ou tout simplement boire un verre en compagnie de vos voisins et amis.

Nous voulons que ce lieu soit chaleureux, accueillant, et que tout le monde s'y sente le bienvenu.

Nous ferons évoluer le lieu en fonction de vos envies.

Vous pouvez rejoindre l'équipe organisatrice (programmation, tenue du lieu, logistique, gestion …) sur ce projet passionnant, ou simplement adhérer pour consommer sur place, car un café associatif ne peut servir que ses adhérents par obligation légale.

Le prix de l'adhésion est symbolique (1 euro à vie !).

A LA CARTE : Boissons bio et locales, en-cas charcuterie / fromage, bonbons & glaces pour les jeunes (ou pas) ☺

Café Associatif Le Buv'Art

FOYER RURAL
LASSERRE-PRADÈRE

5 Avenue de BOUCONNE
Contact : Maxime Gauthier 06 75 60 27 68
Mail : cafelebuvart@gmail.com
Web : www.facebook.com/cafelebuvart
https://foyerrurallasserrepradere.fr/cafe-associatif/

Côté organisation, plusieurs niveaux d'implications sont possibles et ouverts, de l'adhérent bénéficiaire vers les habitués et organisateurs :

1

Je viens pour la première fois, j'adhère à 1€ pour toute ma vie, et je kiffe !

Je veux me rendre utile, **donner un coup de main**, faire connaissance avec l'équipe !

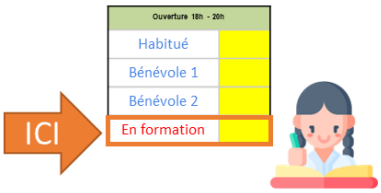
2

Je me fais connaitre en envoyant un mail à animationlebuvart@gmail.com
C'est le point de départ !

Je suis inscrit dans la liste des BENEVOLES EN FORMATION!
Je vais recevoir le planning du mois pour m'inscrire.

3

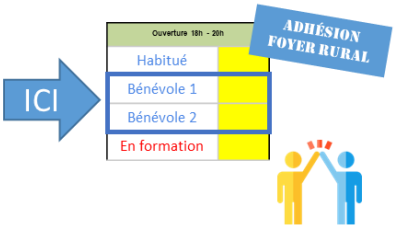
Je m'inscris sur un créneau du vendredi « EN FORMATION» ou j'assiste à une session de formation (c'est plus rare)
Je lis le LIVRET DES BÉNÉVOLES



Quand je me sens prêt, j'envoie un petit mail pour indiquer que je suis formé, je passe BÉNÉVOLE
Je peux aussi rejoindre le Comité de Pilotage et les Commissions

4

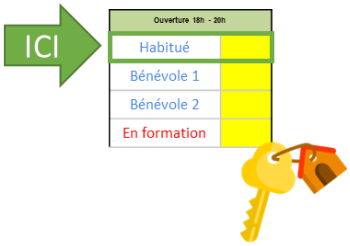
Je prends une adhésion au FOYER RURAL pour avoir les assurances (15€/an) et je m'inscris dans les cases BÉNÉVOLE



J'ai pris l'habitude, je suis autonome.
Il est temps de passer HABITUÉ

5

Je récupère les clés, les codes, je forme les nouveaux, je gère l'ouverture et/ou la fermeture.
Je m'inscris en HABITUÉ dans le fichier



Légumes de saison, magrets de canard, poulets, œufs, petits plats végétariens, vin, bières artisanales, jus de pomme, farines, légumes secs, café, thé, miel, fromages, produits « zéro déchet» (savons, lingettes, bee wraps…), tous ces produits sont désormais disponibles chaque semaine au Marché du Buv'Art en direct de leurs producteurs.

Commandes paiement en ligne sur https://www.local.boutique/le-marche-du-buv-art

Retrait des commandes dans la cour du Buv'Art le vendredi entre 18h et 19h30.

Le lieu fonctionne grâce au bénévolat, nous avons mis en place un planning partagé et des formations pour pouvoir ouvrir et tenir le lieu sur des créneaux horaires identifiés.

Reprise du marché le **vendredi 29 août, exceptionnellement sur la prairie**, pendant le tournoi de pétanque. Venez rencontrer les producteurs !

Vous souhaitez participer comme bénévole ?
Vous êtes producteur et souhaitez rejoindre le projet ?

Venez nous rencontrer ou contactez-nous à l'adresse consommer.local.31530@gmail.com

15H > 18 H

SAMEDI 30 AOÛT 2025

JOURNEE DES ASSOCIATIONS

BOULODROME/PRAIRIE

Informations, Inscriptions

commune de Lasserre-Pradère