

LIVRET
DES
PROFESSIONNELS

2022-2023



SOMMAIRE

PAGE	SOCIETE	ACTIVITE	TEL	MAIL	SITE
3	ATES NICOLAS	AGRICULTEUR		nicolas.ates@gmail.com	
4	BONNAFOUS JEAN-MARIE	MULTI-SERVICES	06 31 24 39 14	bmhabitat31@gmail.com	
5	DUMAS CHRISTELLE	INVESTISSEMENTS BIENS	06 26 27 40 14	christelle@damati-courtage.fr	
6	GRIMAUD CECILE	DECORATRICE ARTISTE PEINTRE	06 78 57 42 38	contact@cecilegrimaud.com	www.cecilegrimaud.com
7	IVANEC STEPHANIE	SOPHROLOGUE RELAXOLOGUE	06.13.42.40.53		
8	LE PAIN DE KARINE	BOULANGERIE	06 82 07 25 94	lepaindekarine@gmail.com	Facebook : le pain de karine
9	PASACELINE	COIFFEUSE	06 47 28 89 72	contact@celineartisancoiffeur.fr	www.celineartisancoiffeur.fr
10	ROUQUETTE ANNE	MUSICOTHERAPEUTHE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	www.centredumouvement www.ecoute-creative.com
11	SANSANO FLORIAN	ETUDES INDUSTRIELLES INGENIERIE	06 80 62 02 62	florian.sansano@hotmail.com	
12	SERNIGUET JEREMY	PEINTURE DECORATION	06 19 51 27 25	jeremysnt@hotmail.fr	
13	VERGINE EMMANUELLE	GYM ET SOINS DU CORPS	06 62 89 15 18	emmanuelle.vergine31@gmail.com	
14	VILLARS CANCES CHRISTINE	AVOCATE	05 34 42 90 40	villars.avocat@gmail.com	



Nicolas, c'est l'histoire d'un jeune homme qui a grandi dans le village et qui a repris l'exploitation familiale.

Cet agriculteur céréalier est entrepreneur individuel depuis le 1er janvier 2010, fermier et propriétaire de ses terres sur la commune de Lasserre-Pradère.

Pour rester cohérent avec l'agriculture de sa région, son patrimoine et pérenniser son activité, il choisit alors la production de l'ail violet de Cadours AOP et rejoint son syndicat.

Il ne s'arrête pas là puisque en mars 2019, il est nouvellement élu à la Chambre d'Agriculture de la Haute-Garonne et espère ainsi porter au plus haut niveau l'ensemble des convictions des agriculteurs : tisser des liens avec les OPA (Organisations Professionnelles Agricoles), accompagner plus et mieux les agriculteurs et travailler sur les filières pour apporter des sources de revenus complémentaires.

Nous ne le freinons plus, en 2020, toujours dans un but de diversifier l'activité et être en accord avec les attentes sociétales, il met en place sur son bâtiment agricole une installation photovoltaïque permettant d'alimenter plusieurs foyers de sa commune à laquelle il est attaché. Certainement la première installation de la sorte sur le canton !

Vous croiserez facilement Nicolas dans le village, n'hésitez pas à l'interpeller et à échanger avec lui sur son métier.



Nicolas ATES

Exploitant agricole céréalier
& Producteur d'ail

501 chemin du Rémoulin,
31530 LASSERRE-PRADERE



Contact : nicolas.ates@gmail.com ; nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr

Après un parcours professionnel de 35 ans en tant que technicien télé-vidéo et électroménager, ma passion du bricolage et un diplôme supplémentaire de technicien du bâtiment m'ont permis d'exercer, ces dernières années, le métier d'agent d'entretien des bâtiments.

Il y a dix ans, sur la commune de Pradère les Bourguets à l'époque, j'ai réalisé ma propre maison, les plans tout d'abord puis de la mise hors d'air aux finitions.

Ces expériences professionnelles et personnelles me permettent aujourd'hui de vous proposer mes services dans plusieurs domaines, du véritable multi-service pour:

- les travaux de maintenance et d'entretien intérieurs de l'habitat
 - La réparation et le montage de meubles
 - La réalisation en bois de petit mobilier et d'objets de déco
 - La création et la réalisation de girouettes en cuivre

Voici quelques unes de mes réalisations

Table basse frêne & noyer



Meuble vasque en chêne contre-collé

Girouette
en cuivre



Planche à découper
chêne/noyer//hêtre



BM Habitat



Jean-Marie BONNAFOUS
1, Avenue de Claouère
31530 LASSERRE PRADERE

06.31.24.39.14

bmhabitat31@gmail.com

Bonjour Lasserre-Pradère!

Après 14 années auprès de diverses enseignes bancaires, j'ai fait le choix de me lancer dans la belle aventure qu'est la création d'entreprise. Avec une nouvelle approche du crédit, recentrée sur VOUS, VOS besoins, VOS attentes, je vous accompagne dans toutes les étapes de votre projet. Que cela soit du calcul d'enveloppe à l'étude gratuite, en passant par le choix de la banque, je réunis les meilleures conditions en fonction de VOS besoins.

Grâce à de nombreux partenariats, vous trouverez LE BIEN de vos rêves ou même l'investissement qui vous permettra de défiscaliser.

Mettre à profit les compétences que j'ai acquises tout en gardant mes valeurs axées sur l'humain comme la relation de confiance, l'empathie, ou encore l'échange sont pour moi essentielles pour garantir la réussite de votre projet.

Je suis donc à votre disposition ou celle de vos amis, proches, collègues pour une information, une question ou tout simplement UN CONSEIL afin de réaliser tous vos projets

(Achat, Rachat, Regroupement, Investissement locatif ...)

Alors n'hésitez plus je suis à votre écoute au **06 26 27 40 14**.



CHRISTELLE DUMAS

06 26 27 40 14

Mail :

christelle@damati-courtage.fr

Bonjour habitants de Lasserre-Pradère,

Je suis décoratrice et artiste peintre installée sur la commune depuis 8 ans.

La maison est pour moi le premier témoin de nos vies. Elle nous protège et nous abrite, comme une seconde peau. C'est pourquoi elle mérite une grande attention..

Oui, un projet réussi est d'abord le fruit d'une véritable collaboration entre mes clients et moi. Un projet qui une fois concrétisé se révélera sous la forme d'un espace original et unique, le vôtre!

Je vous propose 3 formules au choix en Décoration et Aménagement d'extérieur :

- La Formule 90° à 90 € vous accorde une visite conseil à votre domicile (1h30 à 2h00).
- La formule 180° à 180 € vous permet d'obtenir les bases concrètes de votre projet.
- La formule 360° à 360 € vous donne une vision claire et globale de votre projet pour commencer les travaux.

Options et autres prestations possibles, à la carte et sur devis.

Vous pouvez également me solliciter pour la valorisation de votre bien immobilier à vendre grâce au **Home Staging concret ou virtuel**, à partir de 110€.

D'autre part, les dimensions de bien-être, d'économie durable et d'écologie peuvent être intégrées à mes propositions si vous le souhaitez.

Rendez-vous sur mon site internet pour voir le détail de mes prestations et certaines de mes réalisations.

A très vite !..



Cécile GRIMAUD
Décoratrice,
Artiste peintre

www.cecilegrimaud.com

CONSEIL&CONCEPTION
EN DECORATION

contact@cecilegrimaud.com

06.78.57.42.38

Stéphanie IVANEC SOPHROLOGUE – RELAXOLOGUE

Educatrice de jeunes enfants de formation initiale, la sophrologie m'est apparue comme une pratique d'accompagnement et de soutien efficace pour les enfants, les parents et les professionnels avec qui je travaillais.

Je me suis alors rapprochée d'un institut de formation reconnu par l'état auprès duquel j'ai suivi ma formation avant d'être certifiée. Je me suis depuis installée dans une pièce dédiée à mon domicile.

Je reçois enfants et adultes sur rendez-vous.

Mon accompagnement se compose d'exercices basés sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation). Toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel.

Téléphone : 06.13.42.40.53



Sophro' Steph

Stéphanie IVANEC

Sophrologue - Relaxologue

2 Avenue Caoussate
31530 LASSERRE PRADERE

06 13 42 40 53



Accompagner

Soutenir

Guider

Harmoniser

Le Pain de Karine

Artisan Boulangère

C'est au croisement du chemin du Rémoulin et de la rue de la Boumbouride, dans le prolongement du chemin communal, que vous trouverez la boulangerie **Le Pain de Karine**.

Depuis son ouverture en 2020, j'ai le plaisir de vous proposer ma gamme de pains et de gourmandises. Vous pouvez à présent déguster des pains au levain, aux multiples formes, boules, moulés, longs, et aux multiples spécialités :

*Campagne, randonneur, noix, graines d'ICI, soleil, intégral, petit épeautre
et drêches de la micro brasserie La Braxéenne !*

Les *pâtes à pizza* sont à récupérer avec votre contenant, pour limiter les déchets.

Les *brioques au levain* entières ou en parts, les *sablés* au petit épeautre et les *cookies* sont aussi disponibles à la vente.

Les farines de blés utilisées : T110 variété ancienne pour tous les pains sauf pour l'Intégral qui utilise une farine T150.

La totalité des ingrédients utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique.

Le pain est produit uniquement sur commande pour limiter les pertes. Pour recevoir le lien de commande, vous pouvez être intégré à la **liste de diffusion par courrier électronique** ou vous connecter sur le profil **Facebook Le Pain de Karine**.

A très vite!

Karine



Le Pain de Karine
1 bis chemin du Rémoulin
31530 LASSERRE PRADÈRE

lepaindekarine@gmail.com



Le Pain de Karine

06 82 07 25 94

Mardi & vendredi 16h-20h



Je suis une coiffeuse et je vous propose tous les services que vous pouvez trouver en salon, mais chez vous, afin de profiter d'un moment cocooning dans votre intérieur ou extérieur.

Je suis une créatrice, c'est mon côté passionné qui vous propose différents services pour vos évènements (Mariages, Baptêmes, Anniversaires, Shooting photos...).



Ca sort de l'ordinaire...
« Le lifting capillaire »

C'est nouveau...
« Le masque repigmentant »

C'est naturel...
« La couleur sans ammoniaque »

Mon côté ++

- Diagnostics gratuits.
- Service manucure.
- Vente de produits et de matériels professionnels,
- Des nouveautés.
- Des conseils sur mesure.
- Ma polyvalence : Hommes – Femmes – Enfants.

Céline Pasa Coiffure à Domicile

Sur rendez-vous
Du lundi au samedi de 9h à 18h



Coordonnées

Tel : 06.47.28.89.72

Mail : contact@celineartisancoiffeur.fr

www.celineartisancoiffeur.fr

Musicothérapeute
Praticienne de l'Ecoute Créative
Artiste aux trois langages corporel, musical et verbal
Diplômée depuis 23 ans de la pédagogie de l'écoute,
Audio-vocalie, Ostéophonie, Méthode pédagogique, thérapeutique et artistique.

« de l'oreille à la voix retrouver le sens de la relation »

L'originalité de cette approche audio-vocale repose sur une rééducation de l'oreille pour faciliter l'apprentissage vocal.

Au-delà de la pure beauté, la musique est un outil extraordinaire de réorganisation par la structure harmonique et vibratoire qu'elle offre au cerveau et au corps tout entier.

Séance individuelle sur rendez-vous : enfants, adolescents, adultes, seniors

1-entretien et bilan psycho-acoustique:

Test auditif et échange qui permet de faire un bilan et d'orienter l'accompagnement.

2-cures de sons:

Apportent une détente profonde et restimule l'oreille, le cerveau et tous les relais corporels qui en dépendent.

3-audio-vocalie et créativité:

Placement de la voix parlée et chantée, pratique du chant et de l'expression vocale qui peut se vivre aussi en groupe.

La partie la plus essentielle de ce travail va bien au-delà d'une approche technique et vient nourrir la personne dans tous les aspects de sa vie et de son être.

**Séances individuelles sur rendez vous à Toulouse mercredi et vendredi
A Lasserre-Pradère mardi, jeudi et samedi.**



**Anne Rouquette,
Musicothérapeute**

Tel 05 61 99 06 24/06 16 18 50 74

ecouteanne@gmail.com

www.centredumouvement/

www.annerouquette-ecoutecreative.com

FLORIAN SANSANO

ETUDES INDUSTRIELLES INGENIERIE FABRICATION

- **Conception d'outillages, d'équipements et de machines spéciales:** Conception 3D, création de liasses de définition et de plans de montage. Dimensionnement de structure, rédaction de notre de calcul suivant les normes Eurocode.
- **Fabrication et réparation d'ensembles mécaniques:** Tournage petite et grande dimensions jusqu'à $\varnothing 560 \times 2800$ mm, fraisage conventionnel Courses X : 580mm Y : 300mm Z : 430mm, mécanosoudure qualification MIG-MAG ISO9606-1, impression 3D plastiques.
- **Inspection et expertise d'ensembles mécano-soudés** suivant normalisation COFREND NF EN ISO 9712.



TREMIE 1500x1000x1000mm



RECHARGEMENT ET REMISE
AUX COTES D'UN MOYEUX



GRILLE DE PUIT $\varnothing 1200$ mm



REFECTION D'UN BRAS
CHARIOT DE ELEVTEUR



PRESSE DE MOULAGE SUR MESURE



FLORIAN SANSANO
INGENIERIE ET REALISATION INDUSTRIELLE

Atelier :
Gare de Mérenvielle
31530 MERENVIELLE

Tel Mobile : 06 80 62 02 62
Mail : florian.sansano@hotmail.com

- Installé depuis 2 ans en tant qu'auto entrepreneur et dans le métier en tant qu'employé depuis de nombreuses années, je mène à bien des prestations de peinture (travaux en intérieur & extérieur), d'enduits décoratifs (enduits à la chaux, stuc ...etc.) et tous types de revêtements intérieurs (toile de verre, tapisserie...etc.) sur la région toulousaine.
- Je me tiens à votre disposition pour venir vous rencontrer et échanger avec vous sur vos projets.
- Mon savoir-faire, mon expertise, mes conseils et votre créativité doivent aboutir sur de belles réalisations à venir ».



**PEINTURE DECO RENO
JEREMY SERNIGUET**

Tel portable 06.19.51.27.25

jeremysnt@hotmail.fr

Emmanuelle VERGINE est éducatrice sportive diplômée tous publics depuis 2007.

Après avoir vécu dans la ville de Sète pendant quelques années,
elle est installée sur le village depuis 2010.

Sa palette de compétence autour de la gym & soin du corps :

- ✓ Cours de Pilate à Lasserre-Pradère à la salle du temps libre les mercredis de 18h30-19h30
- ✓ Coach sportif en cours privé ou en petit groupe, à domicile.
- ✓ Gym éveil sur le club de sport inspir'Fitness à plaisance du touch les mercredis de 16h15-17h et 17h-17h45
- ✓ Vente de vêtements de fitness de marque FEELJ sur rdv
- ✓ Modelage sportif qui vise à détendre tout le corps et particulièrement les parties musculaires . Il permet également une libre circulation énergétique et lymphatique.
- ✓ Soins énergétiques vertus:
 - * problèmes de peau, acné, urticaire, verrues, zonas,
 - * stress, insomnies,
 - * maux de dos, lumbagos, torticolis, sciatiques,
 - * barreuse de feu et arrêt du tabac,
- ✓ Les soins ostéo- énergétiques vertus:
 - * problèmes articulaires et tendineux, problèmes viscérales et organiques,
 - * entorses, foulures,

Les soins se déroulent tous les mardis et jeudis matins sur Colomiers au 23 allée du Roussillon et très prochainement, je serai installée sur Lasserre-Pradère en camion aménagé afin de vous apporter le bien-être à portée de mains.

Je reçois sur rdv du lundi au samedi en présentiel ou par visio.



Emmanuelle VERGINE,
Gym & soins du corps
emmanuelle.vergine31@gmail.com

**Résidence Les Grands
Chênes Pavillon 1
2 impasse d'Enbernadet
31530 Lasserre-Pradère**

Tel: 06 62 89 15 18

Avocate depuis 17 ans à TOULOUSE, j'ai proposé bénévolement, en accord avec nos élus locaux, pendant plusieurs années, une permanence mensuelle au sein de la mairie, J'ai pu ainsi constater le besoin en services juridiques de proximité,

Cela m'a conduite à établir sur la commune de LASSERRE-PRADERE un cabinet secondaire afin de proposer mes compétences professionnelles,

Mon cabinet principal se situe au 4 rue Jules de Rességuier 31000 TOULOUSE mais je peux vous recevoir sur LASSERRE-PRADERE **sur rendez-vous uniquement.**

Mes activités principales sont les suivantes :

- ✓ Droit de la famille
- ✓ Droit du travail
- ✓ Droit immobilier et contentieux civil général



Christine VILLARS-CANCE
Avocate

Tel: 05 34 42 90 40

4 rue Jules Rességuier
31000 TOULOUSE

(métro CARMES ou Palais de Justice)

villars.avocate@gmail.com