

LIVRET DES PROFESSIONNELS 2023-2024



SOMMAIRE

PAGE	SOCIETE	ACTIVITE	TEL	MAIL	SITE
3	ATES NICOLAS	AGRICULTEUR		nicolas.ates@gmail.com	
4	BONNAFOUS JEAN-MARIE	MULTI-SERVICES	06 31 24 39 14	bmhabitat31@gmail.com	
5	DAVID FREDERIQUE	KINESITHERAPEUTHE	06 95 05 91 83	frederic.david.kine@gmail.com	https://www.doctolib.fr/masseur-kinesitherapeute/lasserre-pradere/frederic-david-lasserre-pradere
6	LE SALON BY FANNY	COIFFEUSE	06 72 02 12 81	stephanie@lesalonbyfanny.fr	www.lesalonbyfanny.fr  Le Salon by Fanny
7	LE PAIN DE KARINE	BOULANGERIE	06 82 07 25 94	lepaindekarine@gmail.com	 le pain de karine
8	PASACELINE	COIFFEUSE	06 47 28 89 72	contact@celineartisancoiffeur.fr	www.celineartisancoiffeur.fr
9	ROUQUETTE ANNE	MUSICOTHERAPEUTHE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	www.centredumouvement www.ecoute-creative.com
10	SERNIGUET JEREMY	PEINTURE DECORATION	06 19 51 27 25	jeremysnt@hotmail.fr	
11	VILLARS CANCE CHRISTINE	AVOCATE	05 34 42 90 40	villars.avocat@gmail.com	



Nicolas, c'est l'histoire d'un jeune homme qui a grandi dans le village et qui a repris l'exploitation familiale.

Cet agriculteur céréalier est entrepreneur individuel depuis le 1er janvier 2010, fermier et propriétaire de ses terres sur la commune de Lasserre-Pradère.

Pour rester cohérent avec l'agriculture de sa région, son patrimoine et pérenniser son activité, il choisit alors la production de l'ail violet de Cadours AOP et rejoint son syndicat.

Il ne s'arrête pas là puisque en mars 2019, il est nouvellement élu à la Chambre d'Agriculture de la Haute-Garonne et espère ainsi porter au plus haut niveau l'ensemble des convictions des agriculteurs : tisser des liens avec les OPA (Organisations Professionnelles Agricoles), accompagner plus et mieux les agriculteurs et travailler sur les filières pour apporter des sources de revenus complémentaires.

Nous ne le freinons plus, en 2020, toujours dans un but de diversifier l'activité et être en accord avec les attentes sociétales, il met en place sur son bâtiment agricole une installation photovoltaïque permettant d'alimenter plusieurs foyers de sa commune à laquelle il est attaché. Certainement la première installation de la sorte sur le canton !

Vous croiserez facilement Nicolas dans le village, n'hésitez pas à l'interpeller et à échanger avec lui sur son métier.



Nicolas ATES

Exploitant agricole céréalier
& Producteur d'ail

501 chemin du Rémoulin,
31530 LASSERRE-PRADERE



Contact : nicolas.ates@gmail.com ; nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr

Un parcours professionnel de 35 ans en tant que technicien télé-vidéo et électroménager, puis un diplôme supplémentaire de technicien du bâtiment et ces dernières années un poste d'agent d'entretien des bâtiments. me permettent aujourd'hui de vous proposer mes services dans plusieurs domaines:

- les travaux de maintenance et d'entretien intérieurs de l'habitat
- La réparation et le montage de meubles
- La réalisation en bois de petit mobilier et d'objets de déco

Voici quelques unes de mes réalisations

Table basse vitrine



Portail en bois sur la commune de Lasserre



Planches à découper
chêne/noyer//hêtre/érable



Enseigne personnelle



BM Habitat



Jean-Marie BONNAFOUS
1, Avenue de Claouère
31530 LASSERRE PRADERE

06.31.24.39.14

bmhabitat31@gmail.com

Kinésithérapeute depuis 10 ans, je me suis spécialisé en **thérapie manuelle** selon la technique d'ostéopathie américaine « Jones fascia » ou « fascial counterstrain ». C'est une méthode efficace et non traumatisante pour le patient. Le traitement est positionnel. En plaçant de manière douce et précise la structure lésée dans le sens opposé à la tension.

Je traite :

- Œdème chronique
- Dysfonction digestive
- Fibromyalgie
- Troubles visuels
- Algoneurodystrophie
- Troubles d'équilibre
- Faiblesse, perte de force
- Neuropathie
- Migraines, maux de tête
- Tachycardie
- Maladie artérielle périphérique
- Acouphènes

Je reçois sur rendez vous avec ordonnance pour des séances de 30 minutes ou sans ordonnance pour des séance d'environ une heure.



Frédérique DAVID
Kinésithérapeute

Tel: 06.95.05.91.83

45 chemin d'Emplume
31530 Lasserre-Pradère

frederic.david.kine@gmail.com

Site :

<https://www.doctolib.fr/masseur-kinesitherapeute/lasserre-pradere/frederic-david-lasserre-pradere>

LE SALON BY FANNY

COIFFURE MIXTE

C'est dans le lotissement "Les grands chênes" que vous trouverez **Le Salon by Fanny** à partir de fin Août 2023.

Coiffeuse de 20 ans d'expérience en salon, je vous propose différentes prestations, pour les messieurs, les dames et les enfants : coupes, chignons, mèches, etc...

Passionnée autant par le côté créatif que le côté humain, c'est dans la bonne humeur que je prendrai soin de vous pour vous conseiller et vous transformer.

Vous serez accueilli dans mon agréable salon pour passer un moment de détente dans une ambiance conviviale, sur rendez-vous, du Mardi au Samedi.

N'hésitez-pas à me contacter dès maintenant au 06 72 02 12 81 ou à venir au salon à partir du 22 Août 2023, date d'ouverture, pour plus d'informations et prise de rendez-vous.

Au plaisir de vous coiffer !

Stéphanie




LE SALON BY FANNY

COIFFURE MIXTE

18 avenue de clauère,
31530 Lasserre-Pradère

06 72 02 12 81

www.lesalonbyfanny.fr

 Le Salon by Fanny
stephanie@lesalonbyfanny.fr

Du Mardi au Samedi sur rendez-vous

Mardi : 9h - 12h // 14h - 19h30

Mercredi : 8h30 - 13h

Jeudi : 9h - 12h30 // 14h - 19h

Vendredi : 9h - 18h30

Samedi : 8h30 - 15h30

Le Pain de Karine

Artisan Boulangère

C'est au croisement du chemin du Rémoulin et de la rue de la Boumbouride, dans le prolongement du chemin communal, que vous trouverez la boulangerie **Le Pain de Karine**.

Depuis son ouverture en 2020, j'ai le plaisir de vous proposer ma gamme de pains et de gourmandises. Vous pouvez à présent déguster des pains au levain, aux multiples formes, baguettes, boules, moulés, longs, et aux multiples spécialités :

*Campagne, randonneur, noix, graines d'ICI, soleil, mélilot, intégral, petit épeautre
et drêches de la micro brasserie La Braxéenne !*

Les *pâtes à pizza* sont à récupérer avec votre contenant, pour limiter les déchets.

Les *brioche au levain* entières ou en parts, les *sablés* au petit épeautre et les *cookies* sont aussi disponibles à la vente.

Les farines de blés utilisées : T110 variété ancienne pour tous les pains sauf pour l'Intégral qui utilise une farine T150.

La totalité des ingrédients utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique.

Le pain est produit uniquement sur commande pour limiter les pertes. Pour recevoir le lien de commande, vous pouvez être intégré à la **liste de diffusion par courrier électronique** ou vous connecter sur le profil **Facebook Le Pain de Karine**.

A très vite!

Karine



Le Pain de Karine
1 bis chemin du Rémoulin
31530 LASSERRE PRADÈRE

lepaindekarine@gmail.com



Le Pain de Karine

06 82 07 25 94

Mardi & vendredi 16h-20h



Celine Artisan Coiffeur

FEMMES

MARIAGES

Attachant beaucoup d'importance au relationnel avec les gens, tout particulièrement avec ma clientèle, la coiffure à domicile me permet d'avoir une nouvelle proximité avec vous. En m'ouvrant la porte de votre « *chez vous* », vous m'invitez à partager un petit bout de votre vie. Vous voir dans votre environnement me permet de mieux cibler vos goûts, vos habitudes quotidiennes et vos attentes capillaires.

C'est une chose essentielle, car selon moi la coiffure se doit d'être du sur-mesure. Votre coiffure peut être inspirée mais sera toujours unique et personnalisée en fonction de votre carnation, vos yeux, vos traits, vos cheveux et vos habitudes.

Je vous invite à découvrir toutes les prestations que je vous propose ainsi que leurs tarifs sur mon site internet.

ENFANTS

Céline Gelis Pasa

Coiffeuse à domicile



Sur rendez vous

Lundi au vendredi	9h - 18h30
Samedi	9h - 16h30
Dimanche	Fermé

Tel : 06.47.28.89.72

Site : www.celineartisancoiffeur.fr
Mail : contact@celineartisancoiffeur.fr

HOMMES

Musicothérapeute

Praticienne de l'Écoute Créative

Artiste aux trois langages corporel, musical et verbal

Diplômée depuis 23 ans de la pédagogie de l'écoute,

Audio-vocalie, Ostéophonie, Méthode pédagogique, thérapeutique et artistique.

« de l'oreille à la voix retrouver le sens de la relation »

L'originalité de cette approche audio-vocale repose sur une rééducation de l'oreille pour faciliter l'apprentissage vocal.

Au-delà de la pure beauté, la musique est un outil extraordinaire de réorganisation par la structure harmonique et vibratoire qu'elle offre au cerveau et au corps tout entier.

Séance individuelle sur rendez-vous : enfants, adolescents, adultes, seniors

1-entretien et bilan psycho-acoustique:

Test auditif et échange qui permet de faire un bilan et d'orienter l'accompagnement.

2-cures de sons:

Apportent une détente profonde et restimule l'oreille, le cerveau et tous les relais corporels qui en dépendent.

3-audio-vocalie et créativité:

Placement de la voix parlée et chantée, pratique du chant et de l'expression vocale qui peut se vivre aussi en groupe.

La partie la plus essentielle de ce travail va bien au-delà d'une approche technique et vient nourrir la personne dans tous les aspects de sa vie et de son être.

**Séances individuelles sur rendez vous à Toulouse mercredi et vendredi
A Lasserre-Pradère mardi, jeudi et samedi.**



**Anne Rouquette,
Musicothérapeute**

Tel 05 61 99 06 24/06 16 18 50 74

ecouteanne@gmail.com

www.centredumouvement/

www.annerouquette-ecoutecreative.com

- Installé depuis 2 ans en tant qu'auto entrepreneur et dans le métier en tant qu'employé depuis de nombreuses années, je mène à bien des prestations de peinture (travaux en intérieur & extérieur), d'enduits décoratifs (enduits à la chaux, stuc ...etc.) et tous types de revêtements intérieurs (toile de verre, tapisserie...etc.) sur la région toulousaine.
- Je me tiens à votre disposition pour venir vous rencontrer et échanger avec vous sur vos projets.
- Mon savoir-faire, mon expertise, mes conseils et votre créativité doivent aboutir sur de belles réalisations à venir ».



**PEINTURE DECO RENO
JEREMY SERNIQUET**

Tel portable 06.19.51.27.25

jeremysnt@hotmail.fr

Avocate depuis 18 ans à TOULOUSE, j'ai proposé bénévolement, en accord avec nos élus locaux, pendant plusieurs années, une permanence mensuelle au sein de la mairie, J'ai pu ainsi constater le besoin en services juridiques de proximité,

Cela m'a conduite à établir sur la commune de LASSERRE-PRADERE un cabinet secondaire afin de proposer mes compétences professionnelles,

Mon cabinet principal se situe au 4 rue Jules de Rességuier 31000 TOULOUSE mais je peux vous recevoir sur LASSERRE-PRADERE **sur rendez-vous uniquement.**

Mes activités principales sont les suivantes :

- ✓ Droit de la famille
- ✓ Droit du travail
- ✓ Droit immobilier et contentieux civil général



Christine VILLARS-CANCE
Avocate

Tel: 05 34 42 90 40

4 rue Jules Rességuier
31000 TOULOUSE

(métro CARMES ou Palais de Justice)

villars.avocate@gmail.com