

# DES PROFESSIONNELS



**A VOTRE SERVICE**

## SOMMAIRE

PAGE	SOCIETE	ACTIVITE	TEL	MAIL	SITE
3	ATES NICOLAS	AGRICULTEUR		<a href="mailto:nicolas.ates@gmail.com">nicolas.ates@gmail.com</a>	
4	AUZERIC GILLES	MACON CHARPENTIER	06 71 30 94 33		
5	E BIKE FAB	REPARATION VELO	06 95 92 08 07	<a href="mailto:e-bikefab31@gmail.com">e-bikefab31@gmail.com</a>	
6	BATISTA	BOULANGERIE	05 62 63 00 78		
7	DUMAS CHRISTELLE	INVESTISSEMENTS BIENS	06 45 60 36 29	<a href="mailto:christelle.dumas@empruntis-agence.com">christelle.dumas@empruntis-agence.com</a>	
8	GRIMAUD CECILE	DECORATRICE,ARTIST E PEINTRE	06 78 57 42 38	<a href="mailto:contact@cecilegrimaud.com">contact@cecilegrimaud.com</a>	
9	HICKEY SIMON	MACON TAILLEUR PIERRE	07 81 44 40 97	<a href="mailto:sernadingsimon@gmail.com">sernadingsimon@gmail.com</a>	
10	IAD IMMOBILIER	IMMOBILIER	06-86-87-63-84	<a href="mailto:Jean-francois.levadoux@iadfrance.fr">Jean-francois.levadoux@iadfrance.fr</a>	<a href="http://iadfrance.fr/conseiller-immobilier/JEAN-FRANCOIS.LEVADOUX">iadfrance.fr/conseiller-immobilier/JEAN-FRANCOIS.LEVADOUX</a>
11	LA CONCIERGE'RIE	CONCIERGERIE	06 95 48 86 46	<a href="mailto:contact@laconcierge-rie.fr">contact@laconcierge-rie.fr</a>	<a href="http://www.laconcierge-rie.fr">www.laconcierge-rie.fr</a>
12	LE BOSQUET FANTASTIQUE	JARDIN PERMACULTURE	06 48 00 42 28	<a href="mailto:lebosquetfantastique@gmail.com">lebosquetfantastique@gmail.com</a>	<a href="http://www.lebosquetfantastique.fr">www.lebosquetfantastique.fr</a>
13	LE PAIN DE KARINE	BOULANGERIE	06 82 07 25 94	<a href="mailto:lepaindekarine@gmail.com">lepaindekarine@gmail.com</a>	facebook le pain de karine <a href="http://mahelo.bijoux.argent.free.fr">mahelo.bijoux.argent.free.fr</a>
14	MAHELO BIJOUX	BIJOUTIER	06 26 41 36 16	<a href="mailto:mahelo.bijoux.argent@free.fr">mahelo.bijoux.argent@free.fr</a>	
15	PASA CELINE	COIFFEUSE	06 47 28 89 72	<a href="mailto:celine.gelispasa@hotmail.com">celine.gelispasa@hotmail.com</a>	<a href="http://www.facebook.com/celinepasacoiffure">www.facebook.com/celinepasacoiffure</a>
16	ROUQUETTE ANNE	MUSICOTHERAPEUTH E	06 16 18 50 74	<a href="mailto:ecouteanne@gmail.com">ecouteanne@gmail.com</a>	<a href="http://www.centredumouvement/www.ecoute-creative.fr">www.centredumouvement/www.ecoute-creative.fr</a>
17	SERNIGUET JEREMY	PEINTURE DECORATION	06.19.51.27.25	<a href="mailto:jeremysnt@hotmail.fr">jeremysnt@hotmail.fr</a>	
18	PIZZA VERO	RESTAURATION	07 81 40 17 01		
19	TAXI CORALIE	TAXI	06 09 45 53 78		
20	VERGINE EMMANUELLE	GYM ET SOINS DU CORPS	06 62 89 15 18	<a href="mailto:emmanuelle.vergine31@gmail.com">emmanuelle.vergine31@gmail.com</a>	
21	VILLARS CANCES CHRISTINE	AVOCATE	05 34 42 90 40	<a href="mailto:villars.avocat@gmail.com">villars.avocat@gmail.com</a>	





Nicolas, c'est l'histoire d'un jeune homme qui a grandi dans le village et qui a repris l'exploitation familiale.

Cet agriculteur céréalier est entrepreneur individuel depuis le 1er janvier 2010, fermier et propriétaire de ses terres sur la commune de Lasserre-Pradère.

Pour rester cohérent avec l'agriculture de sa région, son patrimoine et pérenniser son activité, il choisit alors la production de l'ail violet de Cadours AOP et rejoint son syndicat.

Il ne s'arrête pas là puisque en mars 2019, il est nouvellement élu à la Chambre d'Agriculture de la Haute-Garonne et espère ainsi porter au plus haut niveau l'ensemble des convictions des agriculteurs : tisser des liens avec les OPA (Organisations Professionnelles Agricoles), accompagner plus et mieux les agriculteurs et travailler sur les filières pour apporter des sources de revenus complémentaires.

Nous ne le freinons plus, en 2020, toujours dans un but de diversifier l'activité et être en accord avec les attentes sociétales, il met en place sur son bâtiment agricole une installation photovoltaïque permettant d'alimenter plusieurs foyers de sa commune à laquelle il est attaché. Certainement la première installation de la sorte sur le canton !

Vous croiserez facilement Nicolas dans le village, n'hésitez pas à l'interpeller et à échanger avec lui sur son métier.



**Nicolas ATES**

Exploitant agricole céréalier  
& Producteur d'ail

501 chemin du Rémoulin,  
31530 LASSERRE-PRADERE



Contact : [nicolas.ates@gmail.com](mailto:nicolas.ates@gmail.com) ; [nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr](http://nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr)

Né à Lasserre en 1964, j'ai réalisé mon apprentissage sur Auch pour obtenir un CAP de constructeur en maçonnerie et béton armé.

Fort d'une expérience de 20 ans dans une entreprise de maçonnerie, je me suis mis à mon compte en 2000 en tant qu'artisan

Je réalise tous les travaux de maçonnerie générale, charpente, couverture en neuf et rénovation.

N'hésitez pas à me contacter.



**GILLES AUZERIC**  
**Maçonnerie générale,**  
**Charpente, couverture**  
**380 Rue de la Plane**  
**31530 LASSERRE**  
**PRADERE**  
**Tel 06 71 30 94 33**  
**05 61 61 85 05**





*Nouveau à Lasserre-Pradère :  
atelier de conseil, montage, vente  
et réparation de vélos électriques*

Installé sur la commune depuis 15 ans, j'ouvre mon atelier d'électrification de vélos.

Je vous propose un forfait clé en main pour transformer votre vélo personnel en vélo électrique grâce à mes kits complets (moteur, batterie, ...), tout en respectant la réglementation française (sécurité, code de la route,...).

Je travaille un maximum avec des produits et des fournisseurs français.



**Mes prestations:** accompagnement dans votre projet d'électrification de votre vélo :

- ✓ conseil pour une électrification adaptée à vos besoins
- ✓ montage du kit complet sur votre vélo
- ✓ vente de kit
- ✓ entretien et réparation de vos vélos électriques
- ✓ reconditionnement de batteries
- ✓ SAV et garantie

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à me contacter ou à passer à mon atelier.

**E-BikeFab**



06 95 92 08 07

[e-bikefab31@gmail.com](mailto:e-bikefab31@gmail.com)

13 rue Arthur Rimbaud  
31530 LASSERRE-PRADERE



*Électrifie ton vélo*

**Fabrice BALARD**  
06 95 92 08 07

e.bikefab31@gmail.com  
13 rue Arthur Rimbaud 31530 LASSERRE PRADERE

SIRET 887 890 283 00013

Artisan français

La boulangerie BATISTA est implantée à Ségoufielle depuis près de trois ans et offre à notre commune l'opportunité d'un dépôt de pain.

Sur ce dépôt, les mêmes produits et services qu'à Ségoufielle sont proposés à la vente :

- du pain classique au pain tradition en passant par des pains spéciaux,
- toutes sortes de viennoiseries (chocolatines, croissants, pains aux raisins, chaussons aux pommes, jésuites, beignets...)
- Et, sur commande, de la pâtisserie qui part de réalisations classiques (éclairs, mille feuilles...) à des gâteaux plus fins tel que les mousses (chocolat, fruits...).

Des services associés :

- la possibilité de consommer une boisson chaude (café, thé, chocolat) et une viennoiserie à prix réduit,
- l'achat de la Dépêche du Midi.

Ne pas hésiter à passer commande à l'avance. A noter que lorsqu'un produit est prêt sur Ségoufielle il peut être rapidement livré sur le dépôt.



**Ouvert de 8h30 à 13h mardi au dimanche et jours fériés**  
**Pensez à commander les viennoiseries et gâteaux**  
**des pizzas à emporter sur commande**  
**A retirer sur Ségoufielle**

**Horaires d'ouverture du dépôt au**  
**36 ave de Bouconne sur Lasserre-Pradère :**  
**mardi au dimanche de 8h30 à 12h 30**  
**ainsi que les jours fériés\_Fermé le lundi.**



**Florian & Thomas BATISTA,**  
**Boulangers pâtisseries**

**Contact : 05 62 63 00 78**  
**Adresse sur Ségoufielle (32600):**  
**35 jouan de l'homme**  
**Adresse sur Lasserre-Pradère**  
**(31530) :**  
**36 avenue de Bouconne**

Bonjour Lasserre-Pradère!

Après 14 années auprès de diverses enseignes bancaires, j'ai fait le choix de me lancer dans la belle aventure qu'est la création d'entreprise. Avec une nouvelle approche du crédit, recentré sur VOUS, VOS besoins, VOS attentes, je vous accompagne dans toutes les étapes de votre projet. Que cela soit du calcul d'enveloppe à l'étude gratuite, en passant par le choix de la banque, je réunis les meilleures conditions en fonction de VOS besoins. ➡

Grâce à de nombreux partenariats, vous trouverez LE BIEN 🏠 de vos rêves ou même l'investissement qui vous permettra de défiscaliser.

Mettre à profit les compétences que j'ai acquises tout en gardant mes valeurs axées sur l'humain comme la relation de confiance, l'empathie, ou encore l'échange sont pour moi essentielles pour garantir la réussite de votre projet.

Je suis donc à votre disposition 📞 ou celle de vos amis, proches, collègues pour une information, une question ou tout simplement UN CONSEIL 🗣️ afin de réaliser tous vos projets

(Achat, Rachat, Regroupement, Investissement locatif ...)

Alors n'hésitez plus je suis à votre écoute au 📞 0645603629.



**CHRISTELLE DUMAS**

**06 45 60 36 29**

**Mail :**

**[christelle.dumas@empruntis-agence.com](mailto:christelle.dumas@empruntis-agence.com)**



- Je vis sur la commune depuis 2015 et je développe mon activité en tant que décoratrice et artiste peintre depuis septembre 2018.

Je propose un panel de prestations assez large qui va du conseil en décoration et aménagement d'intérieur au design d'espace extérieur pour aménager véritablement votre terrasse. Je propose également mon expertise en Home Staging permettant aux biens immobiliers de se vendre dans les meilleures conditions. Je peux aussi vous accompagner en visite immobilière pour vous aider à visualiser le potentiel architectural d'un bien à vendre.

Guidée par ma sensibilité artistique et l'amour des couleurs, je produis également des œuvres picturales originales qui peuvent apporter une touche personnelle et unique à chaque maison.

- Tous mes services se font en plusieurs étapes dissociables les unes des autres ; ce qui me permet de m'adapter au budget de chacun ! J'ai également à cœur de trouver des idées économes et écologiques en termes d'achats de mobiliers via le marché d'occasion pourquoi pas, mais aussi en proposant des produits respectueux de l'environnement (peintures, matériaux naturels...)
- Passionnée et créative, je serais ravie d'apporter toutes mes compétences au service de chaque projet afin qu'il se réalise.

*PS : Je suis à la recherche de collaborateurs, artisans et professionnels du bâtiment pour orienter au mieux mes clients.*

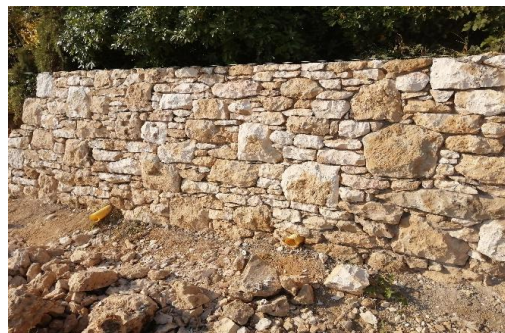


**Cécile GRIMAUD,**  
Décoratrice,  
Artiste peintre

[www.cecilegrimaud.com](http://www.cecilegrimaud.com)  
**CONSEIL & CONCEPTION**  
**En DECORATION**  
[contact@cecilegrimaud.com](mailto:contact@cecilegrimaud.com)  
**/ 06.78.57.42.38**



- Bonjour Lasserre-Pradère !
- Je m'appelle Simon HICKEY et je viens du sud-ouest de l'Irlande, d'une petite ville qui se nomme Tralee dans le comté du Kerry. Cet endroit est riche en histoire, culture, musique et ... pierres. C'est de là que vient ma passion pour ces dernières.
- Papa de 3 jeunes enfants dont deux sont scolarisés à Lasserre-Pradère, je possède plus de quinze ans d'expérience en Irlande, Australie, Nouvelle-Zélande et plus récemment dans les Alpes. Créatif et minutieux, je peux vous accompagner dans vos projets, ceci depuis la conception jusqu'à sa fine réalisation.
- *Maçonnerie traditionnelle, taille de pierre, travaux sur cheminées, façades de maison, barbecues, terrasses, murettes, piliers, plaquage...*



**Simon HICKEY**  
**Artisan maçon & tailleur**  
**de pierre traditionnel**

**19A rue Etienne Rossat,**  
**31530 LASSERRE-**  
**PRADERE**

**Tel : 07 81 44 40 97**  
[sernadingsimon@gmail.com](mailto:sernadingsimon@gmail.com)



Nous habitons Lasserre Pradère depuis 15 ans, et suite à 25 ans d'activité dans le tourisme et la restauration, sommes devenus conseillers immobilier, mandataires indépendants pour le réseau IAD.

**Vous souhaitez vendre votre maison ?**

- Nous vous aiderons à réaliser votre projet.
- Nous évaluerons gracieusement la valeur de votre bien et nous vous aiderons à fixer un prix en adéquation avec le marché local.
- Nous vous conseillerons sur la façon de présenter votre bien, procéderons à une série de photos, diffuserons votre annonce sur tous les portails immobiliers.
- Nous mettrons notre réseau de partenaires à votre disposition ( diagnostiqueurs, notaires, ....)

De la recherche d'un acquéreur potentiel à la signature de l'acte de vente définitif, nous vous accompagnerons et veillerons au bon déroulement de la transaction.

Nous mettrons à votre service notre réactivité et disponibilité (7 jours/7jours) et nous adapterons à votre rythme et votre emploi du temps.

**N'hésitez pas, contactez-nous!**



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

Karine et Jean-François LEVADOUX  
1007 chemin Las neous  
31530 Lasserre-Pradère

Tel 06-86-87-63-84  
06-88-73-92-81

[Jean-francois.levadoux@iadfrance.fr](mailto:Jean-francois.levadoux@iadfrance.fr)  
[Karine.levadoux@iadfrance.fr](mailto:Karine.levadoux@iadfrance.fr)

<https://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/KARINE.LEVADOUX>

<https://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/JEAN-FRANCOIS.LEVADOUX>

- Originaire de Léguevin, j'ai emménagé à Lasserre-Pradère en 2015. J'ai ouvert début 2019, sur la commune, mon entreprise de services à la personne, La Concierge'Rie.
- J'ai choisi cette activité car le social est mon domaine de prédilection. J'ai un diplôme d'état de Conseillère en Économie Sociale Familiale depuis 2014 et je souhaitais réellement rester dans ce domaine.
- J'interviens sur Lasserre-Pradère et ses alentours. Les prestations proposées sont les suivantes : entretien du logement (ménage, gestion du linge ou des courses), aide administrative (tri du courrier et des factures, classement de documents, aide à la rédaction, etc..) et vigilance temporaire de votre domicile durant vos absences (aérer la maison, arroser les plantes, relever le courrier, ménage, nourrir et promener les animaux).
- Mon objectif est de pouvoir faire évoluer mon entreprise prochainement en proposant plus de prestations telles que la garde d'enfant, les petits travaux de jardinage et de bricolage.
- Si vous êtes intéressé par mes services n'hésitez pas à aller sur le site internet ou à me joindre directement pour qu'on se rencontre et qu'on discute ensemble de vos besoins afin que je puisse y répondre au mieux. A très bientôt j'espère !



**La Concierge'Rie,  
Laura DA SILVA**  
26 Chemin de la Prade  
31530 LASSERRE-PRADERE  
Tel : 06 95 48 86 46

[www.laconcierge-rie.fr](http://www.laconcierge-rie.fr)

[contact@laconcierge-rie.fr](mailto:contact@laconcierge-rie.fr)

<https://www.facebook.com/LaConciergeRie31>





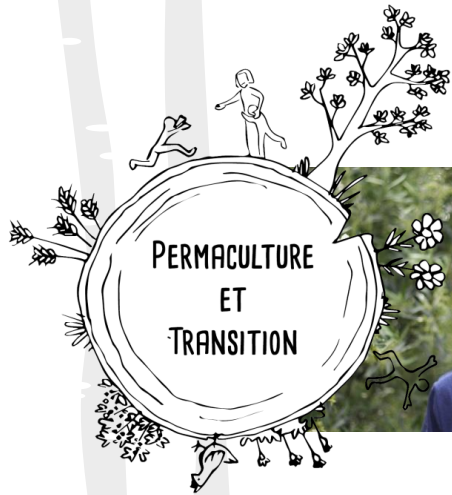
# LE BOSQUET FANTASTIQUE

Le Bosquet Fantastique propose plusieurs prestations:

- Conception Paysagère de **Jardins comestibles**, organisation des espaces selon la vision globale de la permaculture (habitat & **rêves des habitants**, potager, fruitiers, **forêt jardin**, poulailler, plan d'eau, gestion des vents, de l'ensoleillement, de l'irrigation etc...)
- Animation d'ateliers sur le **climat, la transition écologique, le jardinage bio & techniques de permaculture**, individuels, en famille, ou auprès des professionnels.

Pour l'ensemble des prestations & informations voir sur le site internet et par mail ou téléphone.

« Il n'existe pas de technologies, d'objets durables en soi.  
Seuls les modes de vie peuvent l'être. »



Conseils et Conception de Jardins  
comestibles  
Ateliers et Animations sur la  
permaculture et la transition  
écologique

[www.lebosquetfantastique.fr](http://www.lebosquetfantastique.fr)

[lebosquetfantastique@gmail.com](mailto:lebosquetfantastique@gmail.com)

Sarah REYNARD  
06 48 00 42 28

## Le Pain de Karine

*Artisan Boulangère*

C'est au croisement du chemin du Rémoulin et de la rue de la Boumbouride, dans le prolongement du chemin communal, que vous trouverez la boulangerie qui a ouvert ses portes durant l'été.

Il s'agit de l'aboutissement d'un projet de reconversion professionnelle de deux ans, soutenu par ma famille, mes voisins, mes amis et de nombreux autres contributeurs que je remercie sincèrement encore une fois !

Vous y trouverez des pains fabriqués avec des ingrédients locaux et issus de l'agriculture biologique. Les farines, moulues sur meule de pierre, proviennent du Moulin de la Lieuze à Montblanc (32).

D'autres produits seront intégrés progressivement comme les brioches, les sablés, les cookies. Pour les commandes spéciales, n'hésitez pas à vous rapprocher de moi.

Pour suivre l'actualité et passer vos commandes, il existe 2 canaux de communication :

- la liste de diffusion par courrier électronique – contacter [lepaindekarine@gmail.com](mailto:lepaindekarine@gmail.com) pour y être intégré,
- la page Facebook « Le pain de Karine ».



1bis chemin du Rémoulin  
31530 LASSERRE-PRADÈRE

[lepaindekarine@gmail.com](mailto:lepaindekarine@gmail.com)

06 82 07 25 94

Horaires d'ouvertures:  
mardi et vendredi  
16h-20h



- « Créatrice autodidacte dans un premier temps, c'est au pôle Bijoux de Baccarat que j'effectuais ma formation afin de parfaire ma technique.
- Je crée tous mes bijoux au gré de mon inspiration et je les réalise entièrement à la main.
- Tous les bijoux sont en argent 925 et sont certifiés par mon poinçon de maître
- Lorsque je commence un bijou, soit je pars d'un dessin travaillé et le final correspond bien à mon idée de départ, soit je m'installe à l'établi en laissant vagabonder mon imagination et de là va sortir un bijou qui "me parle".  
Je réalise aussi à la demande de mes clients, suivant leurs envies, le bijou qu'ils recherchent.
  - Je peux aussi venir à domicile pour une vente privée ».



## **Mahelo Bijoux**

Marie-Hélène OLIJNYK,  
Tel : 06 26 41 36 16

Site:

<http://mahelo.bijoux.argent.free.fr>

mail:

[mahelo.bijoux.argent@free.fr](mailto:mahelo.bijoux.argent@free.fr)



**Je suis une coiffeuse** et je vous propose tous les services que vous pouvez trouver en salon, mais chez vous, afin de profiter d'un moment cocooning dans votre intérieur ou extérieur.

**Je suis une créatrice**, c'est mon côté passionné qui vous propose différents services pour vos évènements (Mariages, Baptêmes, Anniversaires, Shooting photos...).



### Mon côté ++

- Diagnostics gratuits.
- Service manucure.
- Vente de produits et de matériels professionnels,
- Des nouveautés.
- Des conseils sur mesure.
- Ma polyvalence :  
Hommes – Femmes –  
Enfants.

Ca sort de l'ordinaire...  
« Le lifting capillaire »

C'est nouveau...  
« Le masque repigmentant »

C'est naturel...  
« La couleur sans ammoniaque »

Céline Pasa  
Coiffure à Domicile

Sur rendez-vous  
Du lundi au samedi de 9h à 18h



Coordonnées

Tel : 06.47.28.89.72

Mail : [celine.gelispasa@hotmail.com](mailto:celine.gelispasa@hotmail.com)

[www.facebook.com/celinepasacoiffure](http://www.facebook.com/celinepasacoiffure)

Musicothérapeute,  
praticienne de l'Ecoute Créative  
Artiste aux trois langages corporel, musical et verbal  
Diplômée depuis 20 ans de la pédagogie de l'écoute,  
Audio-vocalie et Ostéophonie, méthode pédagogique,  
thérapeutique et artistique.

*« de l'oreille à la voix retrouver le sens de la relation »*

L'originalité de cette approche audio-vocale repose sur une rééducation de l'oreille pour faciliter l'apprentissage vocal.

*L'oreille est là pour guider la voix et la voix est là pour nourrir l'oreille.*

J'utilise le son de musiques, la pratique de la voix parlée et chantée, le rythme et le mouvement du corps dansé pour stimuler, nourrir l'oreille, enrichir le timbre de la voix et remettre le corps en vibration.

Par exemple, pour se libérer des problèmes de justesse de la voix, il faut d'abord rééduquer l'oreille et parfois libérer des mémoires. Ici on ne dissocie pas l'apprentissage du chant avec la vie de la personne car les deux sont intimement liés à la vie émotionnelle et sensible.

Au-delà de la pure beauté, la musique est un outil extraordinaire de réorganisation par la structure harmonique et vibratoire qu'elle offre au cerveau et au corps tout entier.

Cette approche se vit en séance individuelle ou en groupe. Elle commence en général par un entretien et un profil psycho-acoustique, un test auditif qui permet de faire un bilan de la façon dont vous vous êtes construit avec le son, avant de vous orienter soit vers une cure de sons pour restimuler l'oreille, soit vers l'audio-vocalie pour le travail de placement et la pratique vocale ou bien vers une pratique d'expression plus créative qui peut se vivre en individuel ou en groupe, pour aider à dépasser ses inhibitions.

La partie la plus essentielle de ce travail va bien au-delà d'une approche technique et vient nourrir la personne dans tous les aspects de sa vie et de son être.

**Séance individuelle sur rendez-vous : enfants, adolescents, adultes, seniors**  
A Toulouse au centre du mouvement, le lundi, mercredi et vendredi  
A Lévis au cabinet d'orthophonie le jeudi matin et le samedi



**Anne Rouquette,  
Musicothérapeute**

**Tel 05 61 99 06 24  
06 16 18 50 74**

**[ecouteanne@gmail.com](mailto:ecouteanne@gmail.com)**

**[www.centredumouvement/www.ecoute-creative.fr](http://www.centredumouvement/www.ecoute-creative.fr)**

- Installé depuis 2 ans en tant qu'auto entrepreneur et dans le métier en tant qu'employé depuis de nombreuses années, je mène à bien des prestations de peinture (travaux en intérieur & extérieur), d'enduits décoratifs (enduits à la chaux, stuc ...etc.) et tous types de revêtements intérieurs (toile de verre, tapisserie...etc.) sur la région toulousaine.
- Je me tiens à votre disposition pour venir vous rencontrer et échanger avec vous sur vos projets.
- Mon savoir-faire, mon expertise, mes conseils et votre créativité doivent aboutir sur de belles réalisations à venir ».



**PEINTURE DECO RENO  
JEREMY SERNIGUET**

**Tel portable 06.19.51.27.25**

[jeremysnt@hotmail.fr](mailto:jeremysnt@hotmail.fr)





Véro, Jean-François et leur camion s'installent devant la salle du temps libre et proposent des pizzas artisanales à base de produits frais, la pâte étant quant à elle, pétrie par leurs mains.



**PIZZA VERO**

**Pizzas artisanales  
Tel. 07 81 40 17 01**

- Coralie est une enfant que le village a vu grandir ! Elle est aujourd'hui maman d'un jeune garçon de bientôt 7 ans et mène une vie professionnelle en tant que chauffeure de taxi.
- Même si elle part de Lasserre-Pradère chaque matin et revient sur ce point d'ancrage chaque soir, sa plateforme de prédilection est sur Toulouse d'où elle rayonne.
- TAXI Kora a donc le plaisir de vous accueillir dans le confort et la sécurité pour tous les transports à destination de Toulouse et ses environs.



**TAXI CORALIE**  
**Forfaits applicables,**  
**conventionnée CPAM.**  
**Tel: 06.09.45.53.78**

Emmanuelle VERGINE est éducatrice sportive diplômée tous publics depuis 2007. Après avoir vécu dans la ville de Sète pendant quelques années, elle est installée sur le village depuis 2010.

**Sa palette de compétences autour de la gym & du soin du corps :**

- ✓ Cours de Pilates à Lasserre dans la salle de motricité de l'école maternelle
  - ✓ Cours de gym, step & Pilates via l'association Arcolan à Cologne,
  - ✓ Coach sportif en cours privé ou en petit groupe, à domicile,
  - ✓ Gym éveil pour les enfants (à organiser selon le nombre de participants),
  - ✓ Modelage,
  - ✓ Soins énergétiques,
- Soins bien-être (certification en naturopathie holistique) avec des consultations sur rdv du lundi au samedi sur Lasserre-Pradère

**Qu'est-ce que le Pilates ?**

*Ce dernier vise à développer le corps de façon harmonieuse, stimuler la vitalité physique et stimuler l'esprit.*

*La technique Pilates est basée sur :*

- ✓ *une respiration abdominale mais aussi costale, qui muscle les abdominaux en profondeur,*
- ✓ *la concentration, ceci afin que tous les mouvements viennent du centre du corps (les exercices s'effectuent avec la respiration),*
- ✓ *le contrôle et la fluidité. Les mouvements sont précis, lents et fluides. La respiration est continue,*
- ✓ *le centrage d'énergie.*



**Emmanuelle VERGINE,**  
**Gym & soins du corps**  
[emmanuelle.vergine31@gmail.com](mailto:emmanuelle.vergine31@gmail.com)  
[.com](http://www.emmanuellevergine.com)

**Résidence Les Grands  
Chênes Pavillon 1  
2 impasse d'Enbernadet  
31530 Lasserre-Pradère  
Tel 06 62 89 15 18**



« Avocate depuis 15 ans à TOULOUSE, Membre du Conseil de l'Ordre depuis 2019, j'ai proposé bénévolement, en accord avec nos élus locaux, pendant plusieurs années, une permanence mensuelle au sein de la mairie. J'ai pu ainsi constater le besoin en services juridiques de proximité.

Cela m'a conduite à établir sur la commune de LASSERRE -PRADERE un cabinet secondaire afin de proposer mes compétences professionnelles.

Mon cabinet principal se situe à TOULOUSE mais je peux vous recevoir sur LASSERRE-PRADERE sur rendez vous uniquement.

Mes activités principales sont les suivantes :

- ✓ droit de la famille
- ✓ droit du travail,
- ✓ droit immobilier et contentieux civil général.



**Christine VILLARS-CANCE,**  
**Avocate**

**Tel : 05 34 42 90 40**

**29 bis Boulevard de  
Strasbourg  
31000 TOULOUSE  
( Metro Jeanne d'Arc)  
Et**

**100 Impasse de la Tuilerie  
31530 Lasserre-Pradère  
Mail [villars.avocat@gmail.com](mailto:villars.avocat@gmail.com)**