

LIVRET DES PROFESSIONNELS 2025-2026



SOMMAIRE

PAGE	SOCIETE	ACTIVITE	TEL	MAIL	SITE
3	ARCANEL SERVICES	MULTISERVICES	06 76 49 01 03	arcanel.services@gmail.com	
4	ATES NICOLAS	AGRICULTEUR		nicolas.ates@gmail.com	
5	LE SALON BY FANNY	COIFFEUSE	06 72 02 12 81	stephanie@lesalonbyfanny.fr	www.lesalonbyfanny.fr  Le Salon by Fanny
6	GONCALVES SANDRINE	ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET DIGITALE	06 07 78 76 99	occi.ad@gmail.com	
7	LE PAIN DE KARINE	BOULANGERIE	06 82 07 25 94	lepaindekarine@gmail.com	 le pain de karine
8	LOSTANGES JULIE	MUSICOTHERAPEUTE	07 83 38 11 02	jlostanges@gmail.com	https://www.apte-occitanie.fr/
9	PELOUARD TROGNON ISABELLE	COIFFEUSE A DOMICILE	06 84 00 88 41		
10	ROUQUETTEANNE	MUSICOTHERAPEUTE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	www.centredu mouvement www.ecoute-creative.com
11	SERNIGUET JEREMY	PEINTURE DECORATION	06 19 51 27 25	jeremysnt@hotmail.fr	
12	VAZ MELANIE	KINESIOLOGUE	06 14 48 10 07		 melanievazkinesiologue  @melanievazkinesiologue



Autoentrepreneur installé depuis 3 ans à Lasserre-Pradère, j'accompagne les particuliers et professionnels dans leurs besoins de petits travaux et entretien, avec réactivité, sérieux et qualité.

Je peux vous accompagner sur les services suivants:

- Peinture
- Entretien espaces verts
- Pose de revêtements de sol
- Montage de meuble

Au plaisir d'échanger avec vous.



Romain MERCINIER



06.76.49.01.03



246 chemin de Monbrun
31530 LASSERRE



arcanel.services@gmail.com



Nicolas, c'est l'histoire d'un jeune homme qui a grandi dans le village et qui a repris l'exploitation familiale.

Cet agriculteur céréalier est entrepreneur individuel depuis le 1er janvier 2010, fermier et propriétaire de ses terres sur la commune de Lasserre-Pradère.

Pour rester cohérent avec l'agriculture de sa région, son patrimoine et pérenniser son activité, il choisit alors la production de l'ail violet de Cadours AOP et rejoint son syndicat.

Il ne s'arrête pas là puisque en mars 2019, il est nouvellement élu à la Chambre d'Agriculture de la Haute-Garonne et espère ainsi porter au plus haut niveau l'ensemble des convictions des agriculteurs : tisser des liens avec les OPA (Organisations Professionnelles Agricoles), accompagner plus et mieux les agriculteurs et travailler sur les filières pour apporter des sources de revenus complémentaires.

Nous ne le freinons plus, en 2020, toujours dans un but de diversifier l'activité et être en accord avec les attentes sociétales, il met en place sur son bâtiment agricole une installation photovoltaïque permettant d'alimenter plusieurs foyers de sa commune à laquelle il est attaché. Certainement la première installation de la sorte sur le canton !

Vous croiserez facilement Nicolas dans le village, n'hésitez pas à l'interpeller et à échanger avec lui sur son métier.



Nicolas ATES
Exploitant agricole céréalier
& Producteur d'ail

501 chemin du Rémoulin,
31530 LASSEUR-PRADERE



Contact : nicolas.ates@gmail.com ; nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr

LE SALON BY FANNY

COIFFURE MIXTE

C'est dans le lotissement "Les grands chênes" que vous trouverez **Le Salon by Fanny.**

Coiffeuse de 20 ans d'expérience en salon, je vous propose différentes prestations, pour les messieurs, les dames et les enfants : coupes, chignons, mèches, etc...

Passionnée autant par le côté créatif que le côté humain, c'est dans la bonne humeur que je prendrai soin de vous pour vous conseiller et vous transformer.

Vous serez accueilli dans mon agréable salon pour passer un moment de détente dans une ambiance conviviale, sur rendez-vous, du Mardi au Samedi.

N'hésitez-pas à me contacter dès maintenant au 06 72 02 12 81, ou à venir au salon, pour plus d'informations et prendre rendez-vous.

Au plaisir de vous coiffer !

Stéphanie



LE SALON BY FANNY
COIFFURE MIXTE

18 avenue de claouère,
31530 Lasserre-Pradère

06 72 02 12 81
www.lesalonbyfanny.fr

Le Salon by Fanny
 stephanie@lesalonbyfanny.fr

Du Mardi au Samedi sur rendez-vous

Mardi :	9h - 12h // 14h - 19h30
Mercredi :	8h30 - 13h
Jeudi :	9h - 12h30 // 14h - 19h
Vendredi :	9h - 18h30
Samedi :	8h30 - 15h30



Assistante Administrative et Digitale

★ Ce que j'aime dans mon métier ?

Redonner du souffle à votre activité en vous accompagnant avec bienveillance et efficacité.

Gestion administrative

Relation client

Pré comptabilité

Com digitale

Pour en savoir plus sur mes services,
c'est par ici !



“ Prête à simplifier
votre quotidien ! ”

occit.ad@gmail.com

06.07.78.76.99

17 rue de la Boumbouride
31530 Lasserre Pradère



**Sandrine
GONCALVES**



L'assistance qui fait la différence !

Le Pain de Karine

Artisan Boulangère

C'est au croisement du chemin du Rémoulin et de la rue de la Boumbouride, dans le prolongement du chemin communal, que vous trouverez la boulangerie **Le Pain de Karine**.

Depuis son ouverture en 2020, j'ai le plaisir de vous proposer ma gamme de pains et de gourmandises. Vous pouvez à présent déguster des pains au levain, aux multiples formes, baguettes, boules, moulés, longs, et aux multiples spécialités :

*Complet, petit néracais, noix, graines d'ICI, soleil, mélilot, intégral, petit épeautre
et drêches de la micro brasserie La Braxéenne !*

Les *pâtes à pizza* sont à récupérer avec votre contenant, pour limiter les déchets.

Les *brioches au levain* entières ou en parts, les *sablés* au petit épeautre et les *cookies* sont aussi disponibles à la vente.

Les farines utilisées : T110 variété ancienne pour tous les pains sauf pour l'*Intégral* qui utilise une farine T150.

La totalité des ingrédients utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique.

Le pain est produit uniquement sur commande pour limiter les pertes. Pour recevoir le lien de commande, vous pouvez être intégré à la **liste de diffusion par courrier électronique** ou vous connecter sur le profil **Facebook Le Pain de Karine**.

A très vite!

Karine



Le Pain de Karine

1 bis chemin du Rémoulin
31530 LASSERRE PRADÈRE

lepaindekarine@gmail.com



Le Pain de Karine

06 82 07 25 94

Mardi & vendredi 16h-20h



Prof. de musique et chant

spécialisée en profils TSA⁽¹⁾ et diplômée de la pédagogie DOLCE avec l'association APTE Occitanie⁽³⁾



Cours directement à votre domicile



Piano



Violoncelle



Guitare



Chant

Musicothérapeute clinicienne

diplômée de l'Atelier de Musicothérapie de Bourgogne



Cabinet Paramédical les Tuileries
1 rue des Mimosas - 31 830 PIBRAC

Public concerné

- ❖ Enfants / Adolescent
- ❖ Adultes / Personnes âgées
- ❖ TSA⁽¹⁾ / TDAH⁽²⁾
- ❖ Polyhandicapés et besoins spécifiques
- ❖ Rééducation
- ❖ Accompagnement après un traumatisme

La **musicothérapie** est une approche **thérapeutique** qui utilise la musique pour soutenir l'expression, la communication et la régulation émotionnelle



07 83 38 11 02



jlostanges@gmail.com

(1) Troubles du Spectre de l'Autisme

(2) Troubles du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité

(3) <https://www.apte-occitanie.fr/>



Ma philosophie

Accompagnement personnalisé pour enfant, adolescent, adulte ou senior.

Avec l'aide de mes méthodes :

- **Découvrez** votre potentiel musical
- **Libérez** votre expression
- **Retrouvez** le bien-être
- **Développez** votre autonomie



Prenez Rendez-vous

I.P Coiffure à Domicile

Isabelle Pelouard Trognon

Après 35 ans de coiffure en salon dont 16 ans en tant que gérante de l'enseigne « Luminance Coiffure » à Lévignac. J'ai décidé de venir à votre rencontre pour offrir un service plus intime et personnalisé.

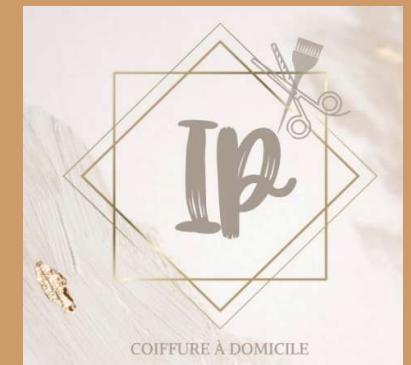
Désormais je me déplace directement chez vous pour vous accompagner dans vos choix de coiffure suivant vos besoins et vos envies.

Du lundi au samedi sur rendez-vous. N'hésiter pas à me contacter par téléphone ou par sms au 06 84 00 88 41.

À bientôt, Isabelle.



Coiffure hommes, femmes
et enfants



Musicothérapeute

Praticienne de l'Ecoute Créative

Artiste aux trois langages corporel, musical et verbal

Diplômée depuis 25 ans de la pédagogie de l'écoute,

Audio-vocalie, Ostéophonie, Méthode pédagogique, thérapeutique et artistique.

« de l'oreille à la voix retrouver le sens de la relation »

L'originalité de cette approche audio-vocale repose sur une rééducation de l'oreille pour faciliter l'apprentissage vocal.

Au-delà de la pure beauté, la musique est un outil extraordinaire de réorganisation par la structure harmonique et vibratoire qu'elle offre au cerveau et au corps tout entier.

Séance individuelle sur rendez-vous : enfants, adolescents, adultes, séniors

1-entretien et bilan psycho-acoustique:

Test auditif et échange qui permet de faire un bilan et d'orienter l'accompagnement.

2-cures de sons:

Apportent une détente profonde et restimule l'oreille, le cerveau et tous les relais corporels qui en dépendent.

3-audio-vocalie et créativité:

Placement de la voix parlée et chantée, pratique du chant et de l'expression vocale qui peut se vivre aussi en groupe.

La partie la plus essentielle de ce travail va bien au-delà d'une approche technique et vient nourrir la personne dans tous les aspects de sa vie et de son être.

**Séances individuelles sur rendez vous
A Lasserre-Pradère du lundi au vendredi.**

Stages et Ateliers de la Voix à l'Isle Jourdain reprise le samedi 13 septembre



06 16 18 50 74

ecouteanne@gmail.com

www.annerouquette-ecoutecreative.com

- Installé depuis 6 ans en tant qu'auto entrepreneur et dans le métier en tant qu'employé depuis de nombreuses années, je mène à bien des prestations de peinture (travaux en intérieur & extérieur), d'enduits décoratifs (enduits à la chaux, stuc ...etc.) et tous types de revêtements intérieurs (toile de verre, tapisserie...etc.) sur la région toulousaine.
- Je me tiens à votre disposition pour venir vous rencontrer et échanger avec vous sur vos projets.
- Mon savoir-faire, mon expertise, mes conseils et votre créativité doivent aboutir sur de belles réalisations à venir ».



PEINTURE DECO RENO JEREMY SERNIGUET

Tel portable 06.19.51.27.25

jeremysnt@hotmail.fr

La kinésiologie, c'est quoi ?

La kinésiologie est une approche douce et globale qui vise à rétablir l'équilibre entre le corps, les émotions et le mental.

Grâce au **test musculaire**, elle permet d'identifier les blocages énergétiques, émotionnels ou physiques qui perturbent votre bien-être, et de restaurer l'harmonie naturelle de votre corps.



La kinésiologie, pour qui ?

La kinésiologie s'adresse à **tous les âges** :

- Enfants confrontés à des difficultés scolaires ou émotionnelles
- Adolescents en période de stress ou de changement
- Adultes en quête de mieux-être, de confiance ou de sérénité
- Nourrissons ou futures mamans pour accompagner les premiers liens de vie



La kinésiologie, pourquoi ?

- Retrouver confiance en soi et énergie vitale
- Libérer le stress, les émotions enfouies ou les douleurs inexpliquées
- Améliorer la concentration, le sommeil et la gestion des émotions
- Se reconnecter à soi et avancer plus sereinement dans sa vie



La kinésiologie, comment ?

Lors d'une séance, le praticien utilise le **test musculaire** pour dialoguer avec le corps et identifier les déséquilibres.

Des techniques douces (respiration, mouvements, équilibrages énergétiques...) permettent ensuite de relâcher les tensions et de rétablir un **état d'harmonie et d'apaisement durable**.



Mélanie VAZ

KINÉSIOLOGUE

Enfants - Adolescents - Adultes
Futures Mamans – Nourrissons

Pour prendre Rendez-Vous
Flashez le QR Code



Ou

📞 06 14 48 10 07

Suivez-moi sur:

/melanievazkinesiologue

@melanievazkinesiologue