

LUNDI 6 OCTOBRE

ADULTE

RANDONNÉE PÉDÈSTRE



De 9h à 10h30

Rdv 8h50 Allée du milieu du parking du lac de la bordette

1h30-7kms de marche dans la forêt accompagnée de 3 bénévoles, Ludovina, Rose et Fabrice.

ACCÈS LIBRE

ADULTE

CONVERSATION ANGLAISE



De 9h à 10h30 9h - 9h30 débutants / 9h30 - 10h30 intermédiaire

Conversations en anglais animées par une bénévole Brézo

CAFÉ DES HABITANTS À SAINTE-LIVRADE



De 15h à 17h dans la salle du Conseil de la Mairie

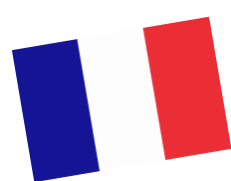
Accueil libre pour faire connaissance, échanger, s'informer, boire un café, etc.

ACCÈS LIBRE

MARDI 7 OCTOBRE

ADULTE

CONVERSATION FRANÇAISE



De 11h à 12h

Atelier d'apprentissage de la langue française, niveau débutant et intermédiaire

ADULTE

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE



De 10h45 à 11h45 au Buv'art à Lasserre-pradère

Faites travailler votre mémoire de façon ludique : **La valse des chiffres**

MERCREDI 8 OCTOBRE

TOUT PUBLIC

MERCREDI LIBRE

De 14h à 17h



Un moment autour d'un café pour discuter, créer, jouer... Matériel et jeux à disposition

ACCÈS LIBRE

JEUDI 9 OCTOBRE

ADULTE

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE *La valse des chiffres*

De 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h à la MDH



ADULTE

BELOTE



De 14h30 à 17h

Un après-midi consacré aux amateurs de belote !

ACCÈS LIBRE

VENDREDI 10 OCTOBRE

TOUT PUBLIC

CAFÉ DES HABITANTS

De 9h30 à 12h



Un moment d'échange autour d'une boisson avant ou après le marché de Lévigac

ACCÈS LIBRE

FAMILLE AVEC ENFANT

ATELIER D'ÉVEIL 0-3 ANS

De 9h30 à 11h

ENFANTS NON SCOLARISÉS



Moment privilégié avec votre enfant dans un espace adapté aux tout-petits

LUNDI 13 OCTOBRE

ADULTE

RANDONNÉE PÉDESTRE



De 9h à 10h30 Rdv 8h50 Allée du milieu du parking du lac de la bordette

ACCES LIBRE

ADULTE

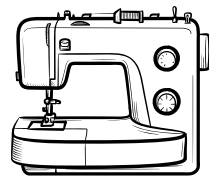
CONVERSATION ANGLAISE



De 18h à 19h30 18h - 18h30 débutants / 18h30 - 19h30 intermédiaire
Conversations en anglais animées par une bénévole France

ADULTE

ATELIER COUTURE - LES BASES

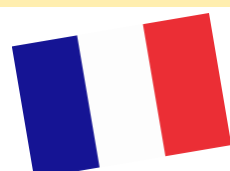


De 14h à 16h Apporter : sa machine à coudre / nécessaire de couture / drap vieux tissu
Prise en main de la machine et explication des bases (préparation, patron, mesures...)

MARDI 14 OCTOBRE

ADULTE

CONVERSATION FRANCAISE



De 11h à 12h

ADULTE

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

Quizz et culture générale

De 10h45 à 11h45 au Buv'art à Lasserre-pradère



ADULTE

MARDI DES AIDANTS

De 14h30 à 17h à la Maison des Citoyens de Pibrac

Ateliers pour les aidants pour s'informer, échanger, se ressourcer

La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale



MERCREDI 15 OCTOBRE

PORTES
OUVERTES

ATELIER D'EXPLICATION DES CHÈQUES CESU

De 14h15 à 17h - animé par un conseiller URSSAF

Le CESU expliqué simplement : employeurs et employés, tout savoir en pratique

Espace
France
Services



JEUDI 16 OCTOBRE

ACTION PRÉVENTION-SANTÉ

De 10h à 11h30

Comprendre et prévenir le cancer du sein et adopter les bons réflexes

ADULTE

BELOTE



De 14h30 à 17h

ACCES LIBRE

ADULTE

ATELIER CRÉATIF

De 14h à 16h30

Création en pâte auto-durcissante (2ème séance)



VENDREDI 17 OCTOBRE

TOUT
PUBLIC

CAFÉ DES HABITANTS

De 9h30 à 12h



ACCÈS LIBRE

FAMILLES
AVEC
ENFANTS

ATELIER D'ÉVEIL 0-3 ANS

De 9h30 à 11h

ENFANTS NON SCOLARISÉS

Moment privilégié avec votre enfant dans un espace adapté aux tout-petits



LUNDI 20 OCTOBRE

ADULTE

Randonnée Pédestre



De 9h à 11h30

Boucle de Menville : 7,6 Km - 2 heures de marche - dénivelé 200m

ACCÈS LIBRE

TOUT PUBLIC

Café des Habitants à Sainte-Livrade



De 15h à 17h salle du Conseil de la Mairie

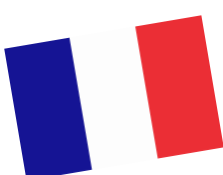
Accueil libre pour faire connaissance, échanger, s'informer, boire un café, etc.

ACCÈS LIBRE

MARDI 21 OCTOBRE

ADULTE

Conversation Française



De 11h à 12h

ADULTE

Projet Culturel - Réunion de Préparation



De 18h30 à 20h

Échanges avec le groupe pour réfléchir à la programmation culturelle

MERCREDI 22 OCTOBRE

ADULTE

Toques et Délices



De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine animé par Rose, Viviane et Monique, suivi d'un repas dégustation : pâté en croûte, panna-cotta pommes caramélisées.

TOUT PUBLIC

Mercredi Libre



De 14h à 17h

ACCÈS LIBRE

JEUDI 23 OCTOBRE

ADULTE

Gymnastique Cérébrale

Quizz et culture générale



De 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h à la MDH

ADULTE

Beaute



De 14h30 à 17h

ACCÈS LIBRE

VENDREDI 24 OCTOBRE

TOUT PUBLIC

Café des Habitants



De 9h30 à 11h30

ACCÈS LIBRE

FAMILLES AVEC ENFANTS 0-10 ANS

Matinée Ludique en Famille

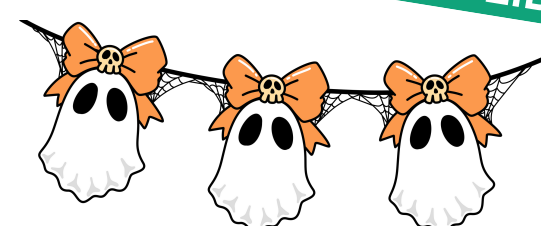


De 10h à 12h

Profitez d'espaces de jeux et de découvertes adaptés aux enfants.

Activité : décoration pour la fête d'Halloween

ACCÈS LIBRE



LUNDI 27 OCTOBRE

RANDONNÉE PÉDESTRE ET MARCHÉ DOUCE

Rdv 8h50: Allée du milieu
Parking du lac de la bordette

RANDONNÉE PÉDESTRE



De 9h à 10h30

1h30-7kms de marche dans la forêt accompagnée de 3 bénévoles, Ludovina, Rose et Fabrice

ACCÈS LIBRE

ADULTE

MARCHÉ DOUCE

De 9h à 10h



1h de balade à rythme modéré dans la forêt accompagnée d'une professionnelle

ACCÈS LIBRE

ADULTE

JEUX DE SOCIÉTÉ

De 14h à 16h30



Un après-midi convivial et ludique autour de divers jeux de société (jeux de plateau, de cartes, stratégie, ...) animé par Claudine, bénévole

MARDI 28 OCTOBRE

ATELIER CRÉATIF EN FAMILLE



De 10h à 11h30

Customisation d'un sac pour la chasse aux bonbons pour Halloween

FAMILLES
AVEC
ENFANTS
+ 3 ANS

MERCREDI 29 OCTOBRE

MERCREDI LIBRE

De 14h à 17h



ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

JEUDI 30 OCTOBRE

BELOTE

De 14h30 à 17h



ACCÈS LIBRE

ADULTE

VENREDI 31 OCTOBRE



CAFÉ DES HABITANTS

De 9h30 à 11h30



ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

MATINÉE LUDIQUE EN FAMILLE

De 10h à 12h



Profitez d'espaces de jeux et de découvertes adaptés aux enfants.
Activité autour d'Halloween - Venez déguisés !

ACCÈS LIBRE

FAMILLES
AVEC
ENFANTS
0-10 ANS

