



En Septembre

Au Centre Social

BIENVENUE à nos bénévoles : Amy, Lily, Lheana, Stéphanie, Bernard, Viviane, Annette, Christine, Marie-Christine, Vanessa, Françoise

CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE
5 RUE DE LA MAIRIE 31530 LEVIGNAC

Tel : 05.62.13.80.20 – 06-71-22-79-58
centre-social.valleesave@save-touch.org

Lundi à jeudi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30
Vendredi : 9h00 -12h00

Inscriptions à partir du 02 septembre

Atelier Sophrologie Pour les + de 60 ans

Informations pratiques

- Tous les mardis
 - Du 8 octobre au 03 décembre
 - De 14h30 à 16h00
 - A la salle des fêtes de **MÉRENVIELLE**
 - Atelier **GRATUIT** car financé par les Caisses de Retraites
- 12 places**

ATELIER
SOPHROLOGIE

M2P
Prévention
M2P organise des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !

Et cette séance Sylvie ?
Elle était comment ?

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Carsat
SÉCURITÉ SOCIALE
INDÉPENDANTS

SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 OUVERTURE INSCRIPTIONS 2019-2020 ---- Vous pouvez venir tous les jours vous inscrire	3 <i>Inscriptions</i>	4 <i>Inscriptions</i>	5 <i>Inscriptions</i>	6 <i>Inscriptions</i>	7
9 <i>Inscriptions</i>	10 <i>Inscriptions</i>	11 RÉUNION DE PRÉPARATION SORTIES CULTURELLES A 10h00 au centre social	12 <i>Inscriptions</i>	13 <i>Inscriptions</i>	14 FORUM DES ASSOCIATIONS 10-15h Lévignac sous la halle
16 ATELIER MÉLI MÉLO (14H-16H) Au centre social	17 <i>Inscriptions</i>	18 <i>Inscriptions</i>	19 <i>Inscriptions</i>	20 <i>Inscriptions</i>	21
23 ATELIER MÉLI MÉLO (14H-16H) Au centre social	24 ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS (9H30-10H45) Au centre social	25 <i>Inscriptions</i>	26 <i>Inscriptions</i>	27 <i>Inscriptions</i>	28

LES NOUVEAUTÉS ...

- **Atelier Mémoire** : Lundi au centre social de 10h30 à 11h45 - Mardi au Buv'Art à Lasserre-Pradère de 10h15 à 11h30.
- « **Les Rendez-Vous du numérique** » - En accès libre, mercredi de 9h30 à 12h00 au centre social. *Découverte, exercices, manipulation tablette/téléphone/ordinateur, démarches en lignes etc.. Pour tous les âges.*
- **Atelier « Les Mystères de la Langue Française - Comment ça s'écrit ? »** : Activité adulte sur les mots (jeux, orthographe, définitions...) pour tous niveaux - Au centre social, jeudi de 10h à 11h.
- **Atelier « Pause-Café 0-3ans »** : Vendredi de 9h30 à 11h30 au centre social.
- **Atelier « Pause-Café » tout public** : Mercredi de 10h00 à 11h30 à la salle des Cheveux d'Argent à Lévignac.
- **Atelier « Du Grenier au Dressing »** : Création, transformation de vêtements : mardi de 20h-22h tous les 15 jours au centre social : public parents – ado à partir de 14 ans.
- « **Jeux questions-réponses** » - Jeux par équipes intergénérationnelles au Buv'Art à Lasserre-Pradère. Mercredi après-midi pendant les vacances scolaires.



Nouveau !

LE FOYER RURAL LÉVIGNAC/MENVILLE AU CENTRE SOCIAL

- **SECTION DESSINS/PEINTURES** : Alice Crégut – 1 samedi après-midi par mois au centre social – groupe d'enfants : 06.81.48.15.98
- **SECTION NUTRITION/SANTÉ**: Alexandra Balique : 1 mardi ou mercredi par mois de 20h à 22h : travail en groupe autour de la nutrition : www.nutritionetvous.fr



« Les Fourmis Créatives » AU CENTRE SOCIAL

Corinne BERTHEAS - *Artiste Plasticienne*

Jeudi soir - samedi matin – stages le dimanche

Débuter, développer sa créativité en petit groupe

Tel : 06.61.30.56.53 - mail : c.bertheas@free.fr

L'accompagnement des demandeurs d'emploi du territoire de LÉVIGNAC, LASSERRE-PRADÈRE, MÉRENVIELLE Et SAINTE-LIVRADE



Mardi de 14h30 à 16h30 et vendredi de 10h00 à 12h00 : **Association Entraide Partage Travail** : pour les demandeurs d'emploi à la recherche de missions d'aide à domicile, de jardinage, nettoyage/ménage, petits travaux... (secteur Lévignac et environs). Employeurs particuliers ou collectivités.



YMCA de Colomiers

Mardi de 14h00 à 17h00 : **Association YMCA Colomiers** assure le suivi professionnel **des bénéficiaires du RSA** qui habitent le secteur.



Mardi de 9h30 à 12h00 (semaines paires) : **Le Service Emploi-Insertion Intercommunal*** assure le **suivi des demandeurs d'emploi** (aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, entretien d'embauche, offres d'emploi...). *Communauté de communes Hauts-Tolosan

Un Point d'accès numérique
connecté au **Caf.fr**



pour effectuer vos démarches
en ligne.



Le personnel de la structure peut vous conseiller
et vous accompagner sur le Caf.fr

DE SEPTEMBRE À JUIN

Lundi - De 14h à 17h
Mardi - De 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi - De 9h à 12h



**A partir du
02 septembre 2019**

**Le centre social met à disposition un
Point d'Accès Numérique Caf.fr**

*L'équipe du centre social vous aide à
naviguer sur Caf.fr*

**TOUTES INSCRIPTIONS SE FONT
A PARTIR DU LUNDI 02 SEPTEMBRE
Bonne rentrée à tous !**