

Contacts utiles_Activités sportives ou culturelles

Rugby : Certains enfants de la commune de Lasserre ont déjà rejoint l'association de l'Union Sportive L'Isloise Rugby (USL) que vous pouvez joindre aux coordonnées suivantes.
Contact mail contact@isle-jourdain-rugby.com. Site www.isle-jourdain-rugby.com



U.S L'ISLE JOURDAIN
Rugby

Gym-Pilates & Baby-gym à Lasserre, et encore ...: Dans le Flash Info de septembre 2014, nous présentions pour la 1^{ère} fois les activités dispensées par Emmanuelle VERGINE. Alors, ...deux ans après ? Nous retrouvons cette maman énergique de 3 enfants qui dispense des cours de Pilates pour adultes & ados tous les mercredis de 18h30 à 19h30 à Lasserre dans la salle socio-culturelle (école maternelle). Vous pouvez également la suivre sur Cologne (Pilates, step, cardio, baby-gym, gym enfants), lors de séances de soins énergétiques ou la solliciter pour des séances de coaching à domicile.

Ses coordonnées : emmanuelle.vergine31@gmail.com et/ou 06 62 89 15 18.

Peinture : C'est dans l'Echo de la Boubouride du mois de mai 2016 que nous mentionnions le retour sur Lasserre de l'artiste peintre Eliane FANTINI. Eliane est à votre disposition pour des cours & stages de peinture (enfants, adultes, amateurs ou confirmés).

Contact : eliane.fantini@hotmail.fr et/ou 06 83 29 49 16.



Restauration : ce SPECIAL RENTREE est l'occasion de rappeler le positionnement tous les mercredis et vendredis de 18h à 21h30 du camion PIZZA VERO devant la salle du temps libre.

Véronique prend la parole : « Depuis le mois de novembre, je suis parmi vous avec mon camion pizza, aboutissement d'un projet professionnel qui est né d'une rencontre. C'est une amie pizzaiola qui m'a communiqué sa passion après quelques mois de formation.

Elle a su me transmettre son savoir-faire et toutes les facettes de cet art.

Ainsi tous les mercredis et vendredis de 18 heures à 21h30, j'ai le plaisir de vous rencontrer autour du camion pour vous proposer mes pizzas.

En attendant, je reste à votre écoute pour toute suggestion.

Ma carte peut évoluer avec vous! »



Pizzas artisanales
Tel. : 07 81 40 17 01



Flash Infos

Août 2016 - Mairie de Lasserre 31530

Spécial rentrée



Alors que le livret des associations de Lasserre & Pradère va être distribué comme chaque année dans les boîtes aux lettres des administrés de la commune de Lasserre, les commissions Associations et Communication & Information ont décidé cette année de lancer un FLASH INFO SPECIAL RENTREE afin de présenter et soutenir d'autres activités sociales, culturelles ou sportives et de poursuivre l'opération « Coup de pouce aux entrepreneurs de Lasserre ».

Les administrés disposent donc cette année :

- d'une part, d'un livret qui répertorie de la manière la plus exhaustive qui soit les associations de loi 1901 dont le siège social est référencé sur Lasserre ou Pradère et/ou ayant une activité dispensée sur l'une de ces deux communes,
- d'autre part, d'un FLASH INFO SPECIAL RENTREE dédié aux structures à but lucratif ayant un siège social référencé sur Lasserre ou Pradère, ou structures ayant fait l'objet d'une publication récente au sein d'un Echo de la Boubouride ou Flash INFO (opération « Coup de pouce aux entrepreneurs de Lasserre »), ou encore, ayant sollicité nos commissions Asso & Communication dans le cadre d'une publication.

Nos commissions Asso et Communication sont là pour vous soutenir.
N'hésitez pas à les contacter.



Rappel_Opération BANQUE D' IMAGES!

N'hésitez pas à nous confier vos photos, dessins, peintures et illustrations libres de droits (*) ayant pour attrait notre village afin de pouvoir illustrer les articles à paraître dans les magazines communaux et/ou le site internet de la mairie de Lasserre.

Vos productions sont à envoyer par courrier électronique à : mairie.lasserre2@wanadoo.fr

Le secrétariat de la mairie de Lasserre pourra se charger du scan et de l'archivage de vos productions.

- ✓ Merci de bien préciser (surtout lors de vos envois électroniques) : nom & prénom ainsi que l'endroit immortalisé (nom de la rue ou de la place par exemple).
- ✓ Les productions peuvent être publiées avec votre nom. Dans ce cas, merci de nous le préciser (« photos à publier en précisant mon nom/ mon prénom / mon pseudo » ou « merci d'inscrire la mention Anonyme »).
- ✓ Dans un souci du respect du droit à l'image éviter de faire figurer des personnes identifiables. Merci par avance de votre vigilance.
- ✓ N'hésitez pas à faire participer les enfants, petits & grands, à ce projet ambitieux tout autant que ludique ! Leur vision des choses et leurs productions sont précieuses !

A vos appareils photo, crayons, feutres, pinceaux, cartons, toiles & papiers ! Bonnes créations !

(*) On entend par « libres de droits » une diffusion et une modification libres. Notre Commission Communication & Information pourra distribuer autant de copies qu'elle le souhaite, et aussi pourra modifier les œuvres pour les améliorer

Opération « Coup de pouce » avec Les Z'Animos de Sabine



Rencontre avec Sabine ou l'histoire d'une jeune femme dynamique passionnée par son nouveau métier

Toilettage à domicile pour chiens & chats

Quand Sabine nous raconte la naissance de sa nouvelle activité, elle mentionne en premier lieu sa passion pour les chiens dès son plus jeune âge et l'existence de chiens de chasse dans la maison de ses parents. Elle a depuis bien grandi et est aujourd'hui maman d'un jeune garçon de 13 ans. Dans sa famille, il y a d'abord eu un premier chien et c'est l'arrivée du second qui a poussé un jour Sabine à rentrer dans un salon de toilettage. Là, c'est un choc : la professionnelle en face d'elle passe ses journées avec des chiens et elle les rend beaux ! Cette rencontre va amener Sabine à réfléchir sur son devenir professionnel pendant près de deux ans et sur une possible reconversion à l'aube de ses 40 ans. Vivre de sa passion, avoir du temps à partager avec son enfant ...

Puis, en décembre 2014, elle a la possibilité de partir de son travail (18 ans d'ancienneté en tant qu'assistante de direction). Elle s'octroie dans la foulée un break de 6 mois (une reconversion professionnelle appelée parfois à une prise de recul) et suit enfin une formation convoitée. C'est parti !

Après 5 mois de formation chez un maître artisan toiletteur, elle décroche le certificat d'expérience de toilettage.

Le 2 mai 2016, Sabine se lance et les premiers rendez-vous s'enchaînent. Les flyers sont distribués au compte-gouttes (le retour sur la distribution en flyer est de 1 pour 1000 ; sa campagne de communication sera donc ciblée ...). Un site internet, un compte Facebook, une parution dans la DEPECHE DU MIDI, et enfin le bouche à oreille sont des facteurs de succès.

Le 22 juin, Sabine est interviewée par la Radio de la Save pour présenter son activité. Cette interview a ensuite été diffusée sur les ondes radio dès le 24 juin 2016.

Sabine est heureuse et conserve les lundis matin et les mercredis pour sa famille. En semaine, elle se déplace à domicile (dans un rayon de 20kms autour de Lasserre) pour mener à bien le toilettage des chiens et des chats (bain, tonte, coupe aux ciseaux, ...). Cette motorisation permet de renforcer une de ses marques de fabrique : le bien-être et le confort de l'animal. Ce dernier garde ses repères, demeure dans son environnement et Sabine s'y adapte au mieux.

Mais le projet de Sabine ne s'arrête pas là. Qui sait, nous la verrons peut-être dans quelques mois sillonner les routes de la vallée de la Save à bord cette fois d'un véhicule aménagé et stationner devant le lieu de résidence d'un animal qui attend d'être toiletté ...

www.leszanimosdesabine.fr

Tel. : 06 321 958 44



Rencontre avec Isabelle BEDHET

Ou avec une comédienne, metteuse en scène, marionnettiste, formatrice en théâtre, en clown action sociale, ... bref tout un cocktail !



Isabelle, c'est tout ça !

Une maman de trois jeunes adultes, une artiste dramatique qui mène sa barque seule au travers de spectacles qu'elle crée et d'actions pédagogiques & thérapeutiques, et un soutien à des compagnies artistiques. Isabelle est aussi co-fondatrice de l'association ARTIS à Lévigac, association à laquelle près d'une cinquantaine d'adhérents viennent de Lasserre ou Pradère. Isabelle dispense également des stages à L'Isle-Jourdain.

Son site, élaboré par MACARION que l'on retrouve dans le livret des associations de Lasserre & Pradère : <http://isabellebedhet.fr> Contact : 06 86 54 38 99

Isabelle insiste ! Ne pas hésiter à la contacter directement pour mener des projets personnalisés (spectacles et interventions, clown, marionnettes, arts plastiques, ..)

Nous ne pouvons que vous inviter à consulter également le site d'ARTIS. Extrait ci-dessous de sa présentation sur : <http://www.assoartis.com/artis/index.php/qui-sommes-nous>



« Il était une fois... en 1989, un petit atelier théâtre et marionnettes pour enfants, né d'une rencontre fortuite entre Isabelle, jeune femme formée à l'animation, aux arts plastiques, disponible, compétente et de Sylvie et Annick, jeunes mamans à la recherche d'activités enrichissantes pour leurs enfants. Mais cet atelier n'avait ni nom, ni famille. Pour grandir, progresser, évoluer, cet atelier se devait donc de trouver un nom, une famille, une structure juridique et légale. Ainsi naquit en février 1991, ARTIS, association loi 1901, affiliée à La Ligue de l'enseignement 31, mouvement d'éducation populaire, agréée Jeunesse et Sport, à volonté culturelle et sociale. Son but : développer le théâtre et d'autres activités éducatives, artistiques, favoriser l'épanouissement de la personne, apporter et promouvoir une culture de qualité et de proximité, accessible au plus grand nombre. La racine latine du mot ARTIS est "ars" qui signifie habileté, métier, talent, connaissance technique. Jusqu'à la Renaissance, il n'y a pas de différence précise entre l'artiste et l'artisan : on appelle « artiste » un artisan dont la production est d'une qualité exceptionnelle (Wikipedia) ».

Cela fait 26 ans qu'ARTIS propose un **panel d'ateliers artistiques de qualité pour enfants dès 6 ans, jeunes et adultes, débutants ou confirmés, une activité yoga, complétée depuis peu par un atelier yoga pour femmes enceintes, ainsi qu'une programmation de spectacles qui vient enrichir la vie culturelle de notre belle vallée.**

<http://www.assoartis.com/artis/>